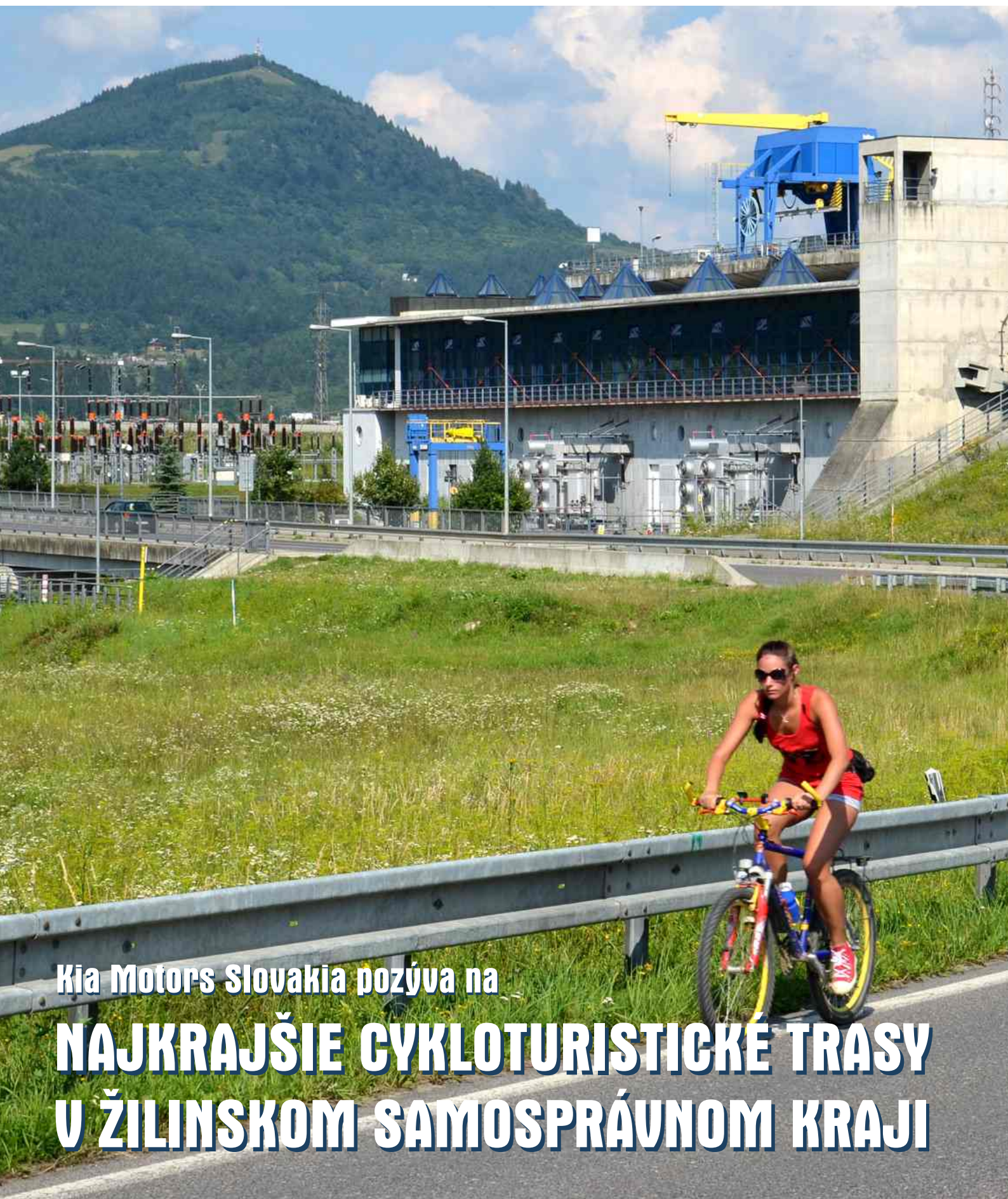




ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



Kia Motors Slovakia pozýva na

**NAJKRAJŠIE CYKLOTURISTICKÉ TRASY
V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI**

Kia Motors Slovakia

www.kia.sk

 KiaMotorsSlovakia



podporuje budovanie a značenie
cyklotrás v regióne.



The Power to Surprise

OBSAH:

■	1. OKOLO VODNÉHO DIELA ŽILINA	3-4
■	2. VÁŽSKA CYKLOMAGISTRÁLA	5-6
■	3. KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA - 1.ETAPA	7-8
■	4. KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA - 2.ETAPA	9-10
■	5. TURČIANSKA CYKLOMAGISTRÁLA	11-12
■	6. LIPTOVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA	13-14
■	7. HREBEŇOM VEĽKEJ FATRY	15-16
■	8. PŠURNOVICKÝ OKRUH	17-18
■	9. ZNIEVSKA CYKLOCESTA	19-20
■	10. SÚĽOVSKÁ CYKLOTRASA	21-22
■	11. MALÁ ČIERNA - SÚĽOV - PODHORIE	24-25
■	12. ORAVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA	26-27
■	13. RUŽOMBEROK - VLKOLÍNEC - JAZIERCE	28-29
■	14. NA CHATU NA MARTINSKÝCH HOLIACH	30-31
■	15. NA CHATU POD SUCHÝM	32-33
■	16. VRCHÁRSKA CYKLOMAGISTRÁLA - 1.ETAPA	34-35
■	17. VRCHÁRSKA CYKLOMAGISTRÁLA - 2.ETAPA	36-37
■	18. Z KORYTNICE NA DONOVALY	38-39
■	19. ORAVSKO - TERCHOVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA	40-41
■	20. VEĽKÝ TERCHOVSKÝ OKRUH	42-43



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



1. ■ OKOLO VODNÉHO DIELA ŽILINA

Hradná cesta – krajom Žofie Bošniakovej



2427



20,7 km



30/30 m



CESTNÁ



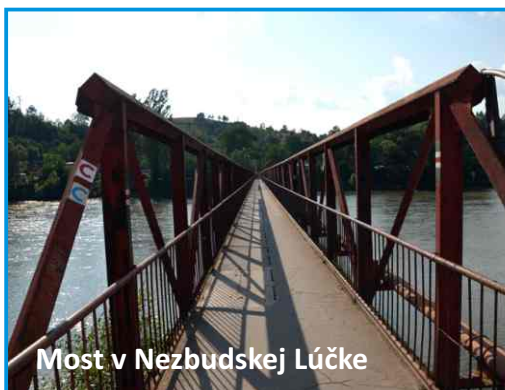
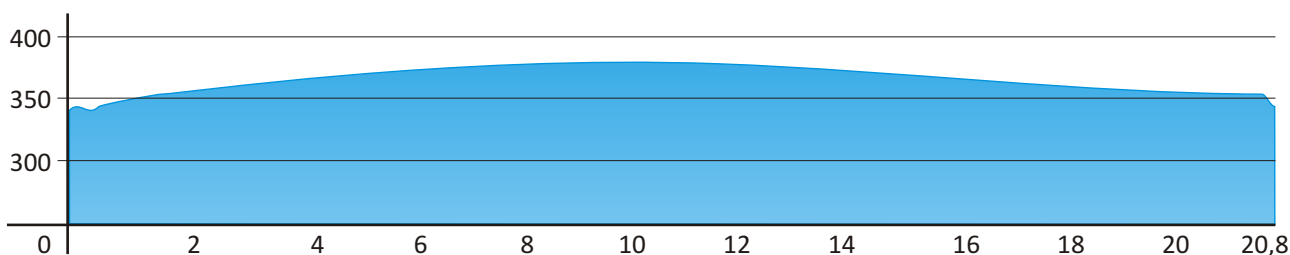
REKREA

Charakteristika:

Severný úsek Hradnej cesty – vetva Žofie Bošniakovej, Vážskej cyklomagistrály. Krásny okruh okolo vodného diela Žilina s výhľadom na hrebene Malej Fatry, Kysuckej vrchoviny, Javorníkov a Súľovských skál a samozrejme na vodné dielo Žilina. Prijemný okruh určený pre každého cykloturistu, vrátane rodičov s deťmi.



Profil trasy:



Popis trasy:

Keďže trasa má charakter okruhu, je možné na ňu nastúpiť na ľubovoľnom mieste. Trasa začína pri bufete ležiacom pri hati vodného diela. Nasleduje krátky výstup na hrádzu vodného diela. V tomto mieste je kvalitný asfaltový povrch. Z nej sa naskytnú krásne výhľady na celé okolie. Stredom panorámy sa vinie vodné dielo, napravo od neho sú hrebene Lúčanskej Malej Fatry s výčnievajúcim hradom Strečno. Na druhom brehu pod hrádzou sa rozprestiera výrobný závod KIA, za ním sa v plnej kráse vinie celý hrebeň Krivánskej Malej Fatry so svojimi dominantami – oboma Rozsutcami, Kriváňmi, Plešlom, Suchým a Kľačianskou Magurou. Trasa pokračuje plynule po hrádzu, približuje sa k Strečnu. Obchádza obec a následne do nej vchádza. V tieni hradu prejde mostom ponad Váh do Nezbudskej Lúčky. Z mostu je krásny výhľad na oba smery, napravo možno pozorovať kompu. Z lávky trasa schádza na cestu v obci a po brehu Váhu pokračuje smerom na Varín. Pri kaplnke prejde mostom popod železnicu a vchádza do Varína.





na hrádzu Vodného diela

Pri kaplnke prejde mostom popod železnicu a vchádza do Varína. Pred mohutným kostolom, pri trafostanici, odbočí doľava a okrajom obce postupne prechádza na hrádzu vodného diela. Výhľadová panoráma sa zmení, pred sebou cyklista vidí vrcholy Kysuckej vrchoviny, Javorníkov a Súľovských skál. Míňa obec Mojš, po pravej ruke leží rozľahlý komplex automobilky KIA, pred cyklistom sa postupne odкрýva mesto Žilina. Na konci hrádzy schádza na cestu pod ňou a okruh sa uzavrie jazdou popod hať vodného diela Žilina. Celá trasa je dobre značená, je ideálnou cykloturistickou trasou pre nenáročnú cykloturistiku, ale aj kondičné jazdenie.

V obci Strečno možno od mosta bicyklom vystúpať po asfaltovej ceste a zelenej cykloturistickej trase až pod hrad Strečno, záverečný úsek treba potlačiť. Z hradu sa možno rozhliadnuť na našu trasu, navštíviť muzeálnu expozíciu, vrátane kaplnky, kde je replika múmie Žofie Bošniakovej. Táto feudálna osobnosť je patrónkou popisovaného výletu a cyklotrasy.



na hrádzi



Nezbudská Lúčka



bufet pri Vodnom dieli



2. ■ VÁŽSKA CYKLOMAGISTRÁLA Z Bytčianskeho zámku k Budatínskemu hradu



002



18,8 km



30/20 m



CESTNÁ



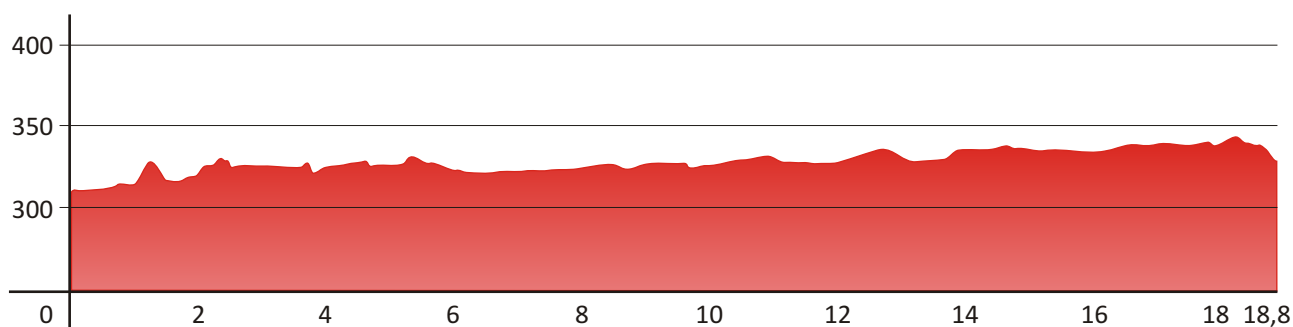
REKREA

Charakteristika:

Severný úsek Vážskej cyklomagistrály a Hradnej cesty je vedený po pravom brehu rieky Váh. Trasa spája Bytčiansky zámok s Budatínskym hradom. Je zaujímavá krásnymi pamiatkami, Vážskymi zákutiami a pohľadmi na hrebene Javorníkov a Súľovských vrchov. Keďže je vedená väčšinou po štátnej ceste č. 507, odporúčame po nej jazdiť hlavne cez víkend.



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína v areáli Bytčianskeho zámku. Samotný zámok je sídlom Oblastného archívu a nie je prístupný. Súčasťou areálu je však krásne obnovený Sobášny palác s muzeálnou expozíciou. Prehliadnuť si miesto, kde kedysi palatín Thurzo organizoval honosné svadby svojich 7-ich dcér a jedného syna, stojí za to. Trasa ide potom bočnými uličkami smerom k Vážskemu kanálu. Tu po visutej lávke prejde na druhý breh a čoskoro prekročí krátky úsek frekventovanej cesty č. 18. Pred cestným mostom odbočí vľavo a čaká nás jazda po účelovej komunikácii popri Vážskom kanáli. Z nej sa odкрýva viacero pohľadov na hrebene Súľovských vrchov. Za mostom v obci Kotešová vyjde na štátnu cestu č. 507. Pri moste začína na tejto trase Kysucká cyklomagistrála, ktorá odbočí vľavo a stúpa cez Veľké Rovné smerom na Semeteš. V Kotešovej je zaujímavý kaštieľ a krásny kostol na návrší. Vo výhľade na druhej strane zaujmú unikátne skalné útvary Hričovského hradu a vrchola Brady. Za obcou je priamo na trase Salaš, kde sa možno občerstviť.





Budatínsky hrad

V Svederníku upúta po ľavej strane krásne obnovená kaplnka, pred vjazdom do Divinky sa nachádza po ľavej strane kaštieľ, toho času v rekonštrukcii. Môžeme sa tu zastaviť v malom bufete a vychutnať si panorámu Vážskych jazier s hrebeňom Súľovských skál. Trasa ďalej pokračuje do mestskej časti Žiliny – Považského Chlmca. Za mostom cez rieku Kysucú odbočí vpravo, smerom k Budatínskemu hradu.

Príde k jeho vstupnej bráne, kde sa nachádza Budatínsky cyklopoludník a Severná méta Hradnej cesty. Samotný hrad je uzavretý kvôli rekonštrukcii, je možnosť prezrieť si Drotársku expozíciu Považského múzea v Hospodárskom objekte, ako aj krásne zrevitalizovaný Zámocký park. V parku sa však bicykel bohužiaľ musí tlačiť. Isto si treba pozrieť sútok riek Váh a Kysuca. Na oddychovom mieste sa nachádza aj maketa Vážskej plte.



Bytčiansky zámok



Kaplnka pri Svederníku



Kaštieľ v Divinke



3. ■ KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA – 1. ETAPA

Za prírodnými unikátmi Kysúc z doliny Váhu do Čadce



005



74,1 km



1180/1070 m



CESTNÁ



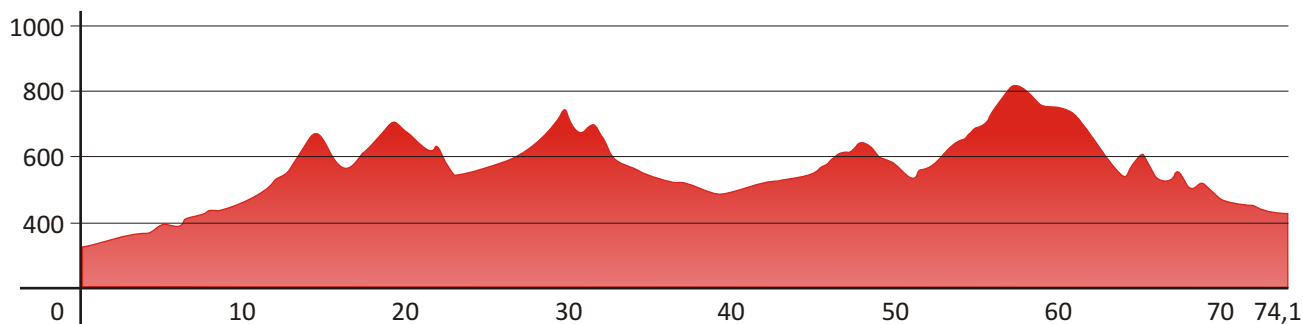
SPORT

Charakteristika:

Západná vetva Kysuckej cyklomagistrály spája Horné Považie s Kysucami. Horské sedlo Semeteš je predelom medzi prírodou Vážskej kotliny a kysuckými kopanicami. Trasa vedie popri skutočných prírodných skvostoch – Kornianskom ropnom prameni, Klokočovskom skáli, kamenných guliach Megoňky... Z hrebeňov hôr poskytuje nádherné panoramatické výhľady na Javorníky a Kysucké Beskydy.



Profil trasy:



Cyklosmerovník v Maslovenke

Popis trasy:

Trasa začína v doline rieky Váh na Vážskej cyklomagistrále v obci Kotešová. Miernym stúpaním po kvalitnej asfaltovej ceste č. 541 prejde do srdca Drotárie, ktorou je obec Veľké Rovné. Je to jedna z nekonečných javorníckych dedín. Meria „len“ 11 km. V nedávnej minulosti bola sídlom silných firiem – Svetom a Ľudová tvorba. Drotárstvo koncom 19. stor. spôsobilo prvý slovenský hospodársky zázrak. V obci je krásny kostol, trasa ide celou obcou do kopca a záverečné kilometrové 12% stúpanie na sedlo Semeteš (685 m n.m) preverí fyzické sily a morálku každého cyklistu. V sedle je pohostinstvo a obchodík s potravinami, takže je možné doplniť energiu. Sedlo leží na hlavnom hrebeni Javorníkov, po ktorom vedú pešie a lyžiarske turistické trasy.



Cykloorientácia v Rakovej



Kostol vo Veľkom Rovnom



Strmé klesanie cyklistu privedie do osady Grušpieroenci, kde trasa odbočí doľava a po spevnenej penetrovanej ceste prejde lesom do Vysokej nad Kysucou. Asi 2 km pokračuje po ceste č. 487 smerom na Makov a následne odbočí doprava na Nižný Kelčov. A opäť začína stúpanie, ktoré je až do sedla medzi Vyšným Kelčovom a Korňou po asfaltovej ceste. Za osadou Veselka však začína lesná cesta a celé klesanie do obce Korňa vedie lesom po nespevnenom povrchu. Na konci Korne leží kúsok napravo od trasy Korniansky ropný prameň s občasnými výronmi samozapaľujúceho sa metánu. Vrty koncom 19. stor. potvrdili prítomnosť kvalitnej ropy, ale jej malé množstvo nebolo zaujímavé na ťažbu. V roku 1984 bol tento unikát vyhlásený za prírodnú pamiatku. Z Korne trasa pokračuje po ceste č. 484 do Klokočova, kde sa odbočí smerom na osadu Klin.



Korňanský ropný prameň



Kamenné gule v Milošovej

Po prejení malého sedielka trasa prichádza k odbočke ku ďalšej kysuckej rarite – Klokočovskému skáliu. Zo skalnej steny tu vykúka niekoľko kamenných gúl, z ktorých najväčšia má priemer pol metra. O kúsok ďalej v osade Maslovenka je križovatka s modrou cyklotrasou č. 2402, ktorá odtiaľto vedie cez Olešnú, Staškov, Turzovku do Vysokej nad Kysucou, do osady Grušpieroenci. Trasa však pokračuje po úzkej, ale kvalitnej asfaltke a po minimálne frekventovanej ceste cykloturistu zavedie na miesta s nádhernými výhľadmi na Javorníky a Kysucké Beskydy. Na najvyššom mieste cesty, v nadmorskej výške približne 820 m (pod vrcholom Veľký Polom -1067 m n.m., ktorý leží na hranici s Českou republikou), trasa odbočí ostro doprava a začína postupne klesať do osady Korchánovci. V klesaní sa trošku zhorší povrch, ale stále je celkom dobrý. V osade Korchánovci odbočí doľava na spočiatku asfaltovú, ale neskôr šotolinovú spojku do osady Megoňky. Tá leží takmer na hraniciach s Českom. A tu je opäť pri záhadných kysuckých kamenných guliach. Megoňky a Milošová by si určite zaslúžili väčšiu publicitu, lebo ide naozaj o prírodné unikáty. Najväčšia guľa má priemer až 260 cm. Gule boli objavené len náhodou, pri ťažbe kameňa v lome. Po tomto objave bola síce ťažba zastavená, ale to je asi tak všetko. Z Megoňiek nasleduje dlhý postupný zjazd až na severný okraj Čadce, kde táto časť Kysuckej cyklomagistrály končí.



4. ■ KYSUCKÁ CYKLOMAGISTRÁLA – 2. ETAPA Z Čadce na sedlo Demänová

Charakteristika:

Východná vetva Kysuckej cyklomagistrály spája Čadcu so sedlom Demänová po južnom úpätí Kysuckých Beskýd. V hornej časti vedie popod Veľkú Raču, prechádza cez Oščadnicu a neskôr Bystrickú dolinu, kde bola preložená na nový cyklochodník. Ponad skanzen vo Vychylovke ide na horské sedlo Demänová, ktoré je predelom medzi Kysucami a Oravou. Trasa spája krásnu prírodu s krásnymi pamiatkami a výhľadmi.



005



64,1 km



990/480 m



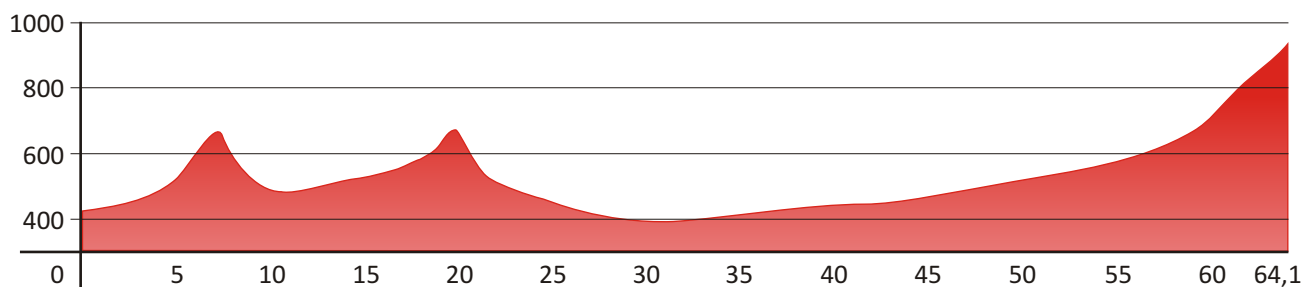
CESTNÁ



SPORT



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína na severnom okraji mesta Čadca a asi 300 metrov pokračuje po ceste č. 11 a následne odbočí doprava smerom na lokalitu Čadečka. Odtiaľto postupne vystúpa až do osady Na Poľane, kde sa križuje so zelenou cykloturistickou trasou č. 5407. Z týchto miest sú pekné výhľady na celé okolie. Odtiaľto trasa začína klesať až do obce Čierne. Tu je možnosť odbočiť na lokalitu Trojmedzie, miesto križovania hraníc Slovenska, Českej republiky a Poľska. Naša trasa však pokračuje cez obec Skalité po hlavnej ceste č. 12 až do jej časti Pod Poľanou. Tu odbočuje doprava a miernym stúpaním vedie až pod Vreščovku. Súčasťou Kysuckej cyklomagistrály je aj červeno vyznačená odbočka do Vreščovského sedla, ktoré sa nachádza na slovensko – poľskej hranici. Kysucká cyklomagistrála však pokračuje stúpaním až na križovatku s modrou cykloturistickou trasou č. 2428.





Lesná úvratňová železnička vo Vychylovke



Kysucká galéria v Oščadnici

Tu sa trasa dostala nad obec Oščadnica a príjemným zjazdom prechádza miestnymi časťami Švancare, Rovné až ku hlavnej ceste cez obec. Nenapojí sa však priamo na ňu, ale popri potoku vedie do centra obce. V centre obce prechádza priamo malým námestím. Ďalej trasa pokračuje opäť popri potoku, neskôr križuje hlavnú cestu a znova pokračuje popri potoku po peknom asfaltovom chodníku. Trasa vychádza na starú cestu č. 11 kúsok od kaštieľa, kde sa nachádza Kysucká galéria aj s krásne upraveným parkom. Novú medzinárodnú cestu E75 trasa podchádza a napája sa na pôvodnú hlavnú cestu č. 11. Magistrála po nej pokračuje až na začiatok mesta Krásno nad Kysucou, kde na križovatke s modrou cykloturistickou trasou č. 2403 odbočuje doprava. Po 500 metroch prechádza lávkou cez rieku Bystrica na jej druhý breh. Odtiaľto je už vedená po novo vybudovanom cyklochodníku smerom na Novú Bystricu.

Na chodníku sa nachádza viacero odpočívadiel a takisto aj odkryté bunkre z obdobia druhej svetovej vojny. Mimo zóny dopravy magistrála prechádza až do obce Klubina, kde vychádza na miestnu komunikáciu a cca. 3 km pokračuje cez obec. Potom sa znova vracia na cyklochodník, ktorým prichádza až k Bystrickému cyklopoludníku a zároveň križovatke s modrou cykloturistickou trasou č. 2424. Z tohto miesta je možné odbočiť do obce Stará Bystrica a pozrieť si krásne námestie s unikátnym slovenským orlojom. V obci je aj možnosť ubytovania a občerstvenia.

Kysucká magistrála ďalej pokračuje spoločne s modrou cykloturistickou trasou po cyklochodníku do Novej Bystrice. Tu však cyklochodník končí a trasa vychádza na cestu č. 520. Nachádza sa tu krásne upravené námestie. Cyklomagistrála pokračuje Bystrickou dolinou až do lokality Vychylovka. Tu by si mal každý cykloturista nájsť čas na prehliadku Múzea kysuckej dediny a užiť si jazdu na historickej úvratňovej železnici. Trasa pokračuje od Vychylovky tiahlym stúpaním až do sedla Demänová na hranicu Kysúc a Oravy. Tu Kysucká magistrála končí, červená cyklotrasa však plynule pokračuje na Oravskej cyklomagistrále, ktorá tu začína. V tomto mieste sa nachádza aj malá rozhľadnička a stanica Oravskej lesnej železnice.



5. ■ TURČIANSKA CYKLOMAGISTRÁLA

Turčianskou záhradkou



032



53,2 km



560/700 m



CESTNÁ



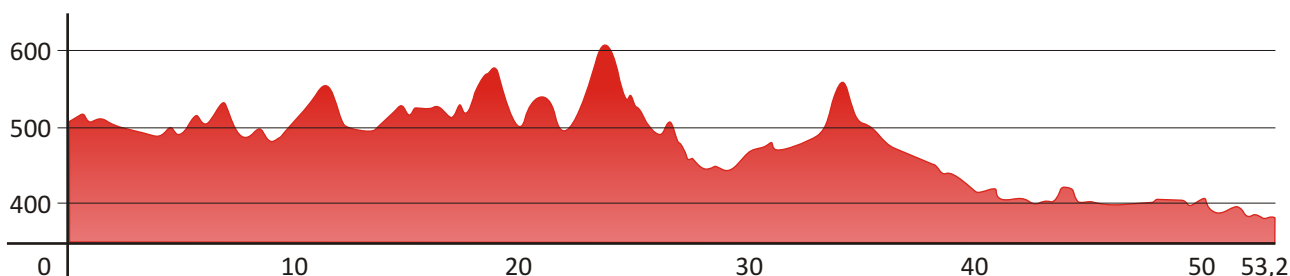
REKREA

Charakteristika:

Turiec ponúka pre cykloturistov pomerne hustú sieť značkovaných cyklotrás, ktorými sú pospájané takmer všetky jeho časti. Turčiansku kotlinu je možné prejsť na bicykli okruhom troch vzájomne prepojených cyklotrás. Vo východnej časti Turca vedie Turčianska cyklomagistrála. Spája mesto Vrútky s mestom Turčianske Teplice. Vedie západným podhorím Veľkej Fatry, zvlneným terénom. K atraktivitám trasy patrí krásna príroda, viaceré pamiatky a krásne panoramatické výhľady.



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína vo Vrútkach poniže kostola, pri cykloturistickej mape a smerovníku. Kopíruje po pravej strane rieku Turiec, ktorá sa po krátkom čase vleje do mohutnejšieho Váhu. Ten cykloturistu sprevádza cez Lipovec, Turčianske Kľačany až do Sučian, kde sa v lokalite Hrabiny s tichým spoločníkom Váhom rozlúči a odbočí doprava na most. Stále sleduje červené cykloturisticke značenie cez obec a neskôr je možnosť si pomôcť aj informačným panelom a mapou. Prvú zastávku na cykloputovaní je vhodné spraviť v Turčianskej Štiavničke pri odpočívadle sviežej vody medokýša. Odtiaľ je len kúsok do bývalého anglického parku s množstvom exotických stromov a krov pri renesančnom kaštieli, ktorý dala vybudovať v polovici 16.storočia rodina Révaiovcov. Za pozornosť určite stojí aj sústava menších rybníkov pospájaných vodnými serpentínami z konca 19. storočia, ktoré boli len pred niekoľkými rokmi znovu obnovené (vhodné na pešiu prechádzku).





Hrad Sklabiňa

Cyklotrasa pokračuje do Sklabinského Podzámku, odkiaľ sa pomerne prudkým stúpaním dostane na cestičku vedúcu k hradu Sklabiňa, ktorého základy pamätajú začiatok 14. storočia. Hrad bol najväčším a najvýznamnejším v Turci a je zo všetkých ruín hradov najzachovalejší. Po prehliadke hradu sa trasa spúšťa do malebnej dedinky Sklabiňa, kde je možné si prostredníctvom pamätných tabuliek na niektorých domoch pripomenúť významné udalosti súvisiace s prípravami a vypuknutím SNP v roku 1944. Trasa chvíľami pripomína hojdačku, pretože terén podhoria Veľkej Fatry je poriadne zvlnený.



Značenie



Vodná elektrárňa Necpaly



Turčianske Teplice

Trasa míňa obce Záborie, Turčianske Jaseno a tiahlym stúpaním sa dostane do Belej-Dulíc. Ďalej pokračuje do obce Necpaly. Čas vhodný na ďalšiu zastávku a ponorenie sa do bohatej histórie tejto dediny a najmä jej pozoruhodných štyroch kaštieľov. Vzácnou pamiatkou je aj ranogotický rím.- kat. Kostol sv. Ladislava. Treba si pozrieť aj technický skvost, ktorým je obecná vodná elektrárňa v srdci obce. Trasa pokračuje prudkým stúpaním a následným dlhým zjazdom do Folkušovej, neskôr popod ruiny Blatnického hradu cez Sebeslavce až do Blatnice, o ktorej sa hovorí, že je vstupnou bránou do Gaderskej a Blatnickej doliny. Ešte nie je koniec tým nekonečným a ťažkým stúpaniam. Ak však chceme symbolicky pozdraviť prvého slávneho slovenského cyklistu- drezinistu, Jána Kollára, treba zdolať posledný kopec Turčianskej magistrály. Z Mošoviec trasa pokračuje do Turčianskych Teplic, kde je možnosť osviežiť v niektorom z teplých termálnych bazénov.



6. ■ LIPTOVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA

Podhorím Nízkych Tatier do doliny Čierneho Váhu



035



70,1 km



1020/740 m



MTB



SPORT

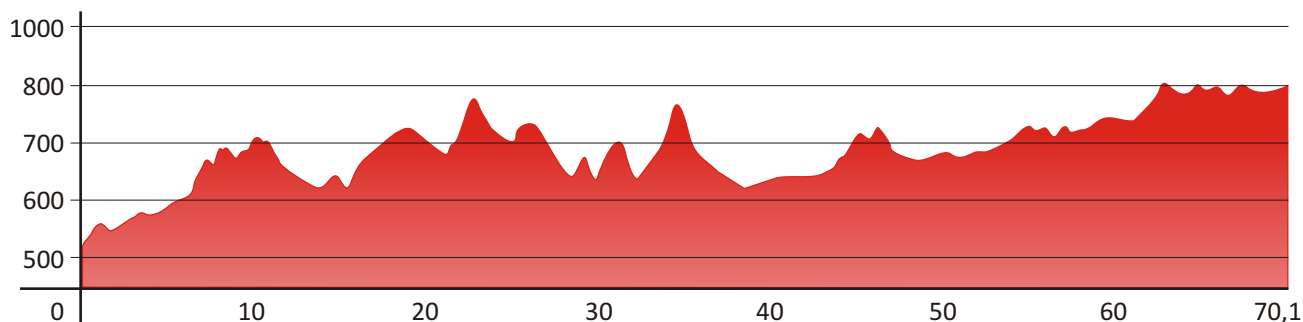
Charakteristika:

Liptovská cyklomagistrála prepája Liptovom Oravu s podtatranskou oblasťou. Je dlhá 74 km, určená pre MTB bicykle a putovanie po nej odporúčame rozdeliť na dva dni, aby bolo možné naplno spoznať pamiatky na nej a vychutnať si krásne panorámy a výhľady, ktoré sa z nej naskytajú.



Kostol v Liptovskom Jáne

Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína v Bešeňovej na Oravskej cyklomagistrále pri Bešeňovskom cyklopoludníku. Ponad diaľnicu prejde do Liptovského Michala a ďalej do Partizánskej Ľupče. Bývalé kráľovské mesto má krásne jadro, s historickou zástavbou, sú tu i krásne kostoly. Nad obcou, v lokalite Biela Ľupča, odbočí vľavo a po účelových spevnených komunikáciách pokračuje úpäťm Prednej a Ľupčianskej Magury k Liptovským Kľačanom. V tomto úseku sú pekné

výhľady smerom na Chočské vrchy a Liptovské hole. Okrajom Liptovských Kľačian klesne do Ľubele, odbočí do obce a pokračuje na Dúbravu. Za ňou opustí asfaltovú cestu a odbočí vľavo k horárni Pod Dobákom. Po vychádzaní z lesa prichádza k obci Lazisko. Tu sa z trasy isto odbočíme kúsok vľavo smerom k obci Svätý Kríž, príde sa k skvostu cyklotrasy – Drevenému artikulárnemu kostolu. Je prezývaný „Slovenský Panteón“. Vojde do neho 4800 veriacich a bol sem prevezený z obce Paludza, ktorá bola zaplavená pri výstavbe vodného diela Liptovská Mara.



Na trase...



Kostol v obci Svätý Kríž

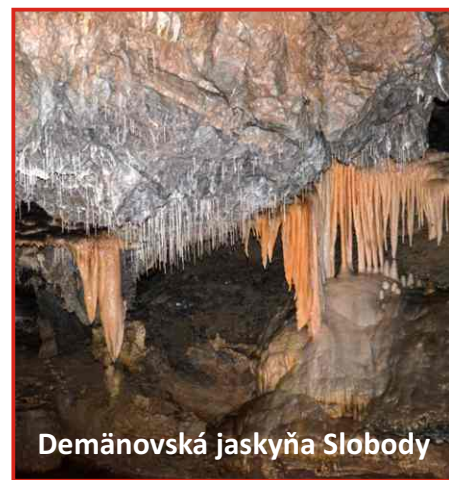
Po prehliadke kostola sa cykloturista vracia späť na trasu a znova popod les pokračuje do Pavčinej Lehoty. Pred obcou v lokalite Žiarce, priamo pri cyklotrase, sa nachádza malá drevená rozhľadňa. Je z nej krásny výhľad na okolie a panorámu majestátnych vrcholov Chočského pohoria, Malej Fatry, Nízkych a Západných Tatier. V závere panorámy je vysokotatranský Kriváň. O chvíľu trasa prekríži Demänovskú dolinu, kde je viacero možností ubytovania a výlet je možné spestriť návštevou Demänovských jaskýň. Trasa ďalej pokračuje na Ploštín, Ilánovo, Závažnú Porubu a z nej cez kopec zjazdom po peknej lúke do Liptovského Jána.



Podtureň



Rozhľadňa Pavčina Lehota



Demänovská jaskyňa Slobody

Obec je známa tým, že na jej území sa nachádza 17 kaštieľov a kúrií, ako aj prírodné termálne kúpaliská. Cez Podtureň, okolo diaľničného viaduktu, prichádza do Liptovského Hrádku. Tu je možnosť navštíviť Ovčiarske múzeum, pri trase leží i bývalá prvá lesnícka škola v Európe, pripomína to pamätná tabuľa. Ak je dostatok času, je možnosť si odskočiť k objektu Hradu, ktorý leží pri ceste smerom na Pribylinu. S malým jazierkom tvoria malebnú scenériu. Trasa však pokračuje z Liptovského Hrádku mostom cez Váh do Liptovskej Porúbky a ďalej do Kráľovej Lehoty. Nasleduje jazda dolinou Čierneho Váhu popri trase bývalej Považskej lesnej železnice. Časť jej vozového parku možno dnes vidieť v Skazene v Pribyline. Čím hlbšie vchádza do doliny, tá sa zužuje. Za Svarínom trasa vedie popri vodnom diele Čierny Váh. Za ním sa nachádza osada Čierny Váh s horárňou Ipolitica. Je tu malé múzeum Považskej železnice v objekte bývalej stanice a ojedinelý lesnícky cintorín. Na jeho pietnom mieste odpočívajú generácie lesníkov. Krásnym lesným prostredím popri Čiernom Váhu trasa pokračuje popri horárni Brezová (odbočka na Važec) až k horárni Biely Potok, kde končí. Odtiaľto však možno pokračovať po červenej značke Hornádskej cyklomagistrály do Hrabušíc alebo značenými cyklotrasami smerom na Svit a Poprad.



7. ■ HREBEŇOM VEĽKEJ FATRY

Prekrásnym hrebeňom Liptovskej Veľkej Fatry



2418



24,8 km



1040/940 m



MTB



SPORT

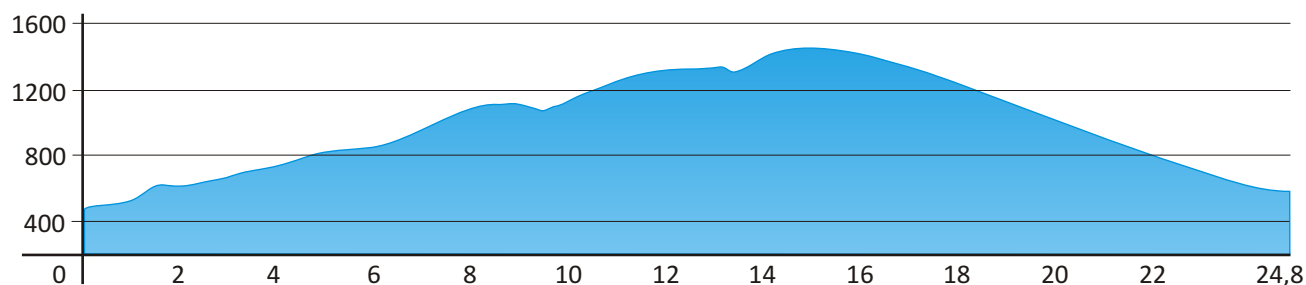
Charakteristika:

Prekrásna cykloturistická trasa patrí určite k najkrajším MTB cyklotrasám na Slovensku. Vede prekrásnym prostredím južnej časti liptovskej vetvy hrebeňovky Veľkej Fatry. Vychádza z Ružomberka a končí na Smrekovici a následne schádza do Podsucej. Na trase sú úchvatné prírodné scenérie a krásne výhľady na samotnú Veľkú Fatru a okolité horstvá.



Nad Ružomberkom

Profil trasy:



Popis trasy:

Východisko trasy je v Ružomberku. Ak je dostatok času, je možnosť si prezrieť krásny kostol s Ružomerskými schodmi a Mauzóleom Andreja Hlinku. Samotný výlet začína v Ružomberku pri nákupnom stredisku Billa. Spolu s modrou turistickou pešou značkou trasa stúpa cez Kalváriu smerom na Malinô a Vrchlúky. Odtiaľto sa nám naskytajú krásne pohľady na majestátny vrchol Sidorova.





Cestou na Smrekovicu

Ďalej trasa pokračuje Suchým Hrabovom až do sedla Vtáčnik. Odtiaľto sú znova krásne výhľady na celé okolie. Výhľady na Chočské vrchy s majestátnym Veľkým Chočom sú úchvatné. Za Vtáčnikom k Vyšnému Šiprúnskemu sedlu trasa vedie v časti po zväžnici pod turistickou značkou. Krásne výhľady sprevádzajú cykloturistu aj v úseku na lúčkach medzi Nižným a Vyšným Šiprúnskym sedlom. Ďalej pokračuje jazda lesom až na Malú Smrekovicu, cestou prechádza okrajom Národnej prírodnej rezervácie Jánošíkova kolkáreň. Po absolvovaní niekoľkých „hupov“ je jasné, prečo má lokalita taký názov. Po zdaní dlhého a tiahleho stúpania na Smrekovicu pokračuje zjazd na Močidlo a odtiaľ je to už iba kúsok k Vojenskej zotavovni na Smrekovici. Tu je možnosť oddýchnuť si a občerstviť sa.



Cyklosmerovník



Smrekovica



Podsuchá

Ďalej trasa pokračuje príjemným zjazdom po asfaltovej ceste dolinou Nižné Matejkovo, zhruba v tretine míňa po ľavej ruke chránenú lokalitu Matejkovský kamenný prúd. Trasa končí v Podsuchej na Bodege vyústením na hlavnú cestu Ružomberok – Donovaly. Do Ružomberka je možné vrátiť sa po červenej Donovalskej cyklomagistrále, alebo využiť zelenú MTB cyklotrasu, ktorá cez Vlkoľinec a popod Krkavú skalú privádza späť do Ružomberka v mieste Pod Skalami.



8. ■ PŠURNOVICKÝ OKRUH

Dolinami Javorníkov



5434



18 km



400/400 m



MTB



SPORT

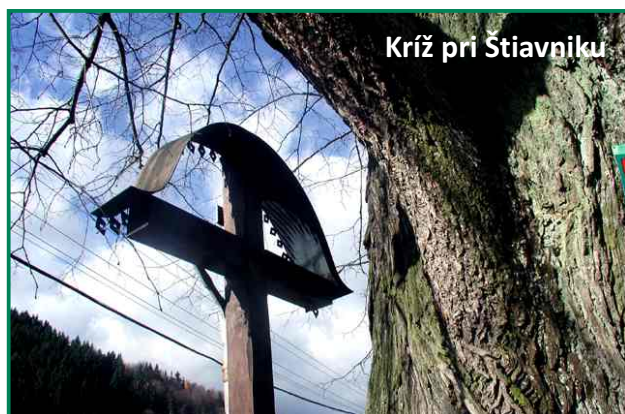
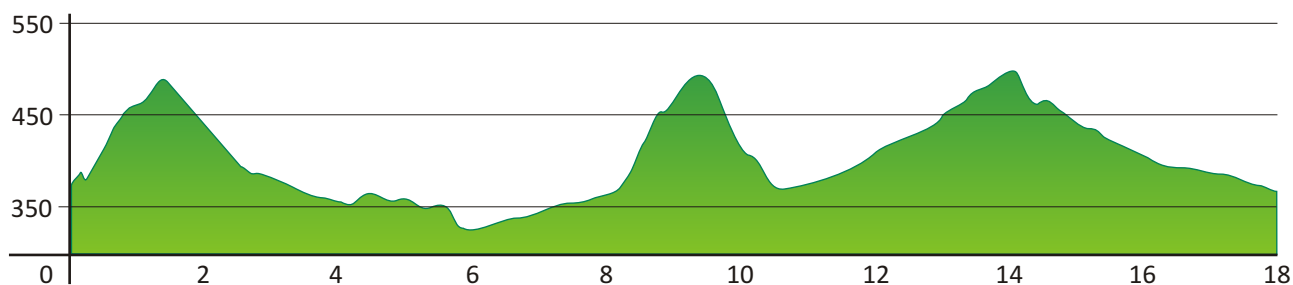
Charakteristika:

Okruh určený pre horské bicykle je vedený cez bočné hrebene Javorníkov. Trasa vedie okolo kaplnky na Tancovej a dvakrát prekonáva hrebeň medzi Štiavnickou a Petrovskou dolinou. Naskytajú sa z nej zaujímavé výhľady na Javorníky a neďaleké Súľovské vrchy. Dve tretiny trasy sú vedené po asfaltových cestách, zvyšok tvoria lesné a lúčne cesty.



Kostol v Petroviciach

Profil trasy:



Kříž pri Štiavniku

Popis trasy:

Na okruh možno vyraziť z obce Štiavnik, jej miestnej časti Brežňovce. Vedie 3 km súbežne s modrou cyklotrasou č. 2423, ktorá je okruhom cez Štiavnickú a Petrovskú dolinu. Asi po 500 metroch za rímsko-katolíckym kostolom svätého Františka z Assisi trasa odbočuje doprava smerom na štiavnické družstvo a asi po 2 km asfaltovom stúpaní sa cez lúčne sedlo prehupne do obce Setechov. Tu je potrebné venovať jazde potrebnú pozornosť, pretože cesta prudko klesá natesno pomedzi domy a zákruty sú miestami neprehľadné.



Ludová architektúra



Kostol v Štiavniku

Od námestíčka už trasa pokračuje až do ďalšej obce Petrovice širokou asfaltovou cestou. Asi po 200 metroch za križovatkou, na ktorej sme vošli cez obec na hlavnú cestu, je potrebné odbočiť doprava a cez mostík na druhú stranu potoka Petrovička. Po ďalších asi 400 metroch začína trasa stúpať po asfaltovej ceste kolmo na hrebeň. V dvoch tretinách stúpania končí asfalt a začína lesná cesta. Sklon je celkom slušný, ale zvládnuteľný.



Kostol v Petroviach



Na trase...



Vrchol stúpania je na lúke, z ktorej je nádherný výhľad na Súľovské vrchy a hrebene Javorníkov. Na lúke je potrebné držať sa stôp od traktorov, vedúcich napravo. Z hrebeňa trasa odbočí doľava a strmým zjazdom sa cykloturista dostane na horný koniec obce Pšurnovice. Nasleduje prejazd naprieč celou obcou. Na jej konci pri cyklosmerovníku trasa odbočí doprava a stúpa po asfaltovej ceste ku kaplnke na Tancovej. Podľa povesti na tomto mieste v noci tancovali víly a každého, kto ich vyrušil, utancovali do úmoru. Kaplnka leží až na hrebene, ďalej už nasleduje zjazd po lesnej ceste do Štiavniku. Keďže tu občas prebieha ťažba dreva, povrch cesty môže byť poznačený od traktorov. Po výjazde z lesa sa nám naskytne krásny výhľad na Štiavnický chotár a Javorníky. Okruh sa uzatvára vjazdom na hlavnú cestu a jazdou cez Štiavnik.



9. ■ ZNIEVSKA CYKLOCESTA Východným podhorím Malej Fatry



2415



44,3 km



270/370 m



MTB



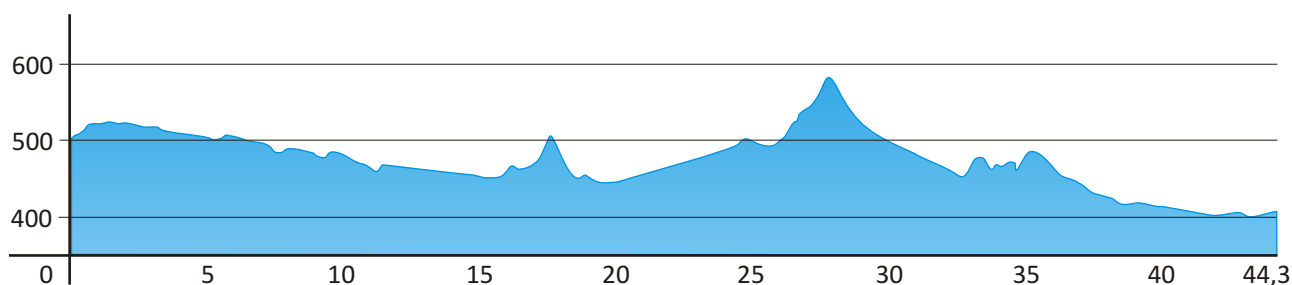
SPORT

Charakteristika:

Znievská cyklocesta spája kúpeľné mesto Turčianske Teplice s metropolou Turca – mestom Martin. Vede východným podhorím Lúčanskej Malej Fatry. Spolu s Turčianskou cyklomagistrálou a žltou trasou z Martina do Vrútok je možné absolvovať okruh okolo Turčianskej kotliny.



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína v kúpeľnom meste Turčianske Teplice. Prvou obcou na trase je Veľký Čepčín, do ktorého sa príde odbočením vpravo v Diviackych hájoch pred Dubovým. Cez malú obec Dvorec trasa pokračuje do Ivančinej. V Dvorci sa odporúča na chvíľku odbočiť k rieke, kde si môžete pozrieť starý mlyn, ktorý slúžil ako kulisa pre film Tisícročná včela. Rybník na trase v okolí Ivančinej poskytne osviežujúcu vodu, chládok mohutných stromov a rozhľad po kotline Horného Turca s panorámou Veľkej Fatry. Mnohí cykloturisti hovoria, že práve krátky úsek cesty z Ivančinej do Jazernice, ktorý je pred nami, je ideálny a dobre sa po ňom jazdí. V Jazernici odporúčame urobiť si krátku zastávku na obhliadku Jazernického jazierka, popri ktorom je vybudovaný drevený chodník s lavičkami. Jazierko patrí do Ramsarskej lokality mokradí Turca a je chráneným areálom, preto bicykle treba odstaviť pri mostíku.

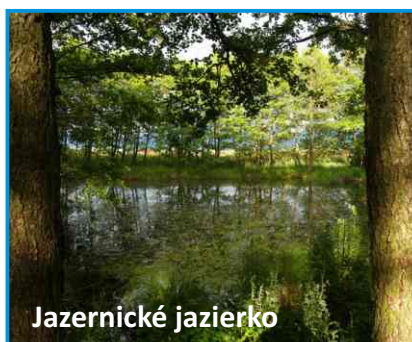




Keď sa opäť pokračuje v sedle bicykla, o chvíľku sa po ľavej strane míňa malý gotický Kostol sv. Barbory z 15. storočia. Po prejení železničného priecestia trasa ide vľavo a sleduje modrú značku do Blážoviec. Zo stavebných pamiatok tejto obce sa zachovali dve kúrie. Prvá klasicistická so zaujímavých stĺpovým portikusom z prvej polovice 19. storočia a druhá pôvodne baroková zo začiatku 18. storočia. Trasa pokračuje pomerne tiahlym kopcom do Socoviec. Obec leží nad Národnou prírodnou rezerváciou Kláštorské lúky.



Kláštor



Jazernické jazierko



kaštieľ v Socovciach

Nad dedinou tróni nápadný kopec Stráža, na ktorý sa určite oplatí za pekného dňa vyliezť, pretože vraj poskytuje najkrajší pohľad na Turčiansku kotlinu a okolité hory. Ak sa odhodláte na tento nenáročný výstup, pod sebou budete mať, okrem iného, aj starý kostolík z polovice 13. storočia s nástennými maľbami a murovanou zvonnicou. Modrá Znievska cyklocesta ďalej vedie opäť do podhoria Lúčanskej Malej Fatry, konkrétne do Kláštora pod Znievom. Čas na odloženie bicykla a porozhliadnutie sa po okolí, ktoré poskytuje okrem historických pamiatok aj námety na peší výlet na Kalváriu či zrúcaniny Znievskeho hradu. Do Martina pokračuje trasa stúpaním cez Brčnú a serpentínovým zjazdom do Valče. Kopec z Valče do Trnova a Trebstova už bude na tejto trase naozaj posledný. Trebstovo je známe rozsiahlym Révaiovským kaštieľom zo 17. storočia a tiež chovom koní, ktoré určite uvidíte na rozsiahlych pasienkoch po ľavej strane cyklotrasy. Prijemné klesanie a kľukatiaca sa cesta vedie cez Turčiansky Peter do Košťan nad Turcom, kde na križovatke odbočí vľavo. Starou poľnou cestou sa nenápadne priblíži do Martina. Cyklovýlet je možné zakončiť priamo v centre Martina.



10. ■ SÚĽOVSKÁ CYKLOTRASA Z Predmiera do Zbyňova



5404



17,3 km



350/200 m



MTB



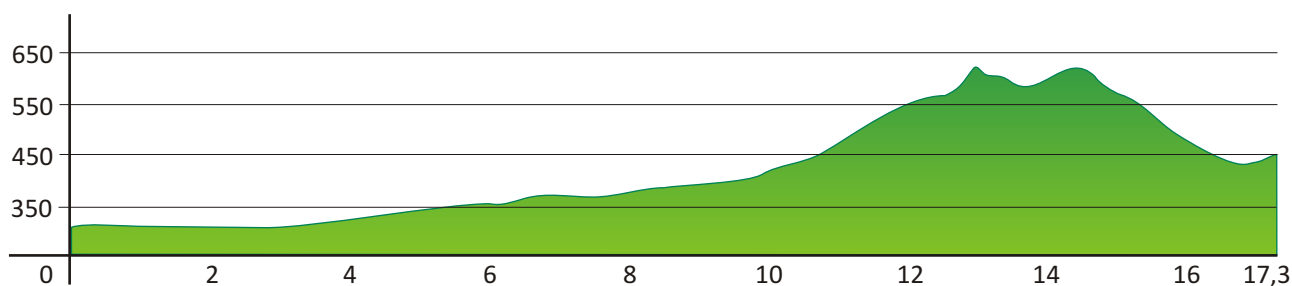
SPORT

Charakteristika:

Trasa spájajúca Vážsku kotlinu s Rajeckou dolinou. Vedie z dvoch tretín po asfalte, ale úsek medzi Súľovom a Zbyňovom ide nefalšovaným terénom. Trasa prechádza centrom Súľovských vrchov a ponúka fantastické výhľady na Súľovské skaly. Trasa kopíruje starú obchodnú cestu z údolia Váhu do Prievidze.



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína na Vážskej cyklomagistrále. Tu na križovatke cyklotrás odbočí do Mikšovej na úzku asfaltku popod diaľnicu, prejde lávkou ponad Váh a pokračuje do obce Predmier. Pri prejazde železničného priecestia a hlavne prejazdu frekventovanej cesty I/61 za obcou je nutná zvýšená opatrnosť. Okolo poľnohospodárskeho družstva potom vedie ku Mlynu pod Hájom. Na mieste, kde stojí kríž, sa pri potope v roku 1959 zastavila voda. Kríž bol postavený na počesť Panny Márie, ktorá zabránila ďalšiemu zvýšeniu vodnej hladiny. Popri bývalom motokrosovom areáli, z ktorého ostala už len veža pre VIP návštevníkov, trasa príde do Jablonového. Napravo od cesty pod lesom našu pozornosť určite upúta moderný katolícky kostol. Hneď za obcou je kameňolom, ktorý rozšíril tiesňavu, ktorá bola do roku 1937 široká len zopár metrov. Z týchto miest už pekne vidieť masív Súľovských skál a zvyšky hradu.





Vstup do Súľovskej tiesňavy je impozantný. Pod útvárom Organy sa cez most dá odbočiť do doliny Čierny potok a po zelenej cyklotrase č. 5311 do obce Vrchteplá. V týchto miestach stál ešte v 50-tych rokoch vodný mlyn. My však vchádzame do tiesňavy, kde je naľavo od cesty na skale umiestnená pamätná tabuľa významného slovenského geológa 19. storočia - Dionýza Štúra, ktorý bol priekopníkom v oblasti prieskumu Súľovských skál. Pár metrov ďalej sa nachádza turistické orientačné miesto, kde začína náučný chodník Súľovskými skalami. Dosť neuveriteľne znie skutočnosť, že vápencové bralo v mieste jeho začiatku bolo predmetom ťažby. Od roku 1951 tu stála vápenka, no ochranárom sa už v roku 1955 podarilo práce zastaviť.



Po krátkom stúpaní sa pred nami doširoka otvorí Súľovská kotlina. Pri dolnom kaštieli stojí napravo od cesty lipa, vysadená v roku 1603. Tento strom je chránenou pamiatkou. Onedlho trasa príde na hlavné námestie v Súľove pri evanjelickom kostole, pri Súľovskom cyklopoludníku. Odtiaľto až po Potraviny na hornom konci obce vedie trasa súběžne s modrou cyklotrasou Podhorie – Malá Čierna. Tam sa rozdelia, táto ide naľavo. Asi po 1 km začína lesná cesta, ktorá vedie až do sedla Patúch (625 m n.m.), kde bola v minulosti prepriahareň koní. Asi 300 metrov nad sedlom smerom na najvyšší kopec Súľovskej vrchoviny - Žibrid (867 m.n.m.) je v lese ukrytý obrovský, do zeme zapichnutý skalný Budzogáň. Ak sa bližšie prizriete a popustíte uzdu fantázií, môžete v ňom rozoznať ľudskú tvár alebo milovníci sci-fi filmov známeho E.T.. Od hraničného kríža v sedle Patúch sú to už len 3 km do Zbyňova (430 m.n.m.). Posledný úsek zjazdu vedie vodou vymletým, kamenitým chodníkom, preto treba jazdiť opatrne a pozorne. Po vyjdení z lesa sa nám pred očami objavia fantastické scenérie Rajeckej kotliny. V Zbyňove je možné sa napojiť na modrú cyklotrasu č. 2409 Rajec – Žilina.



11. ■ MALÁ ČIERNA – SÚĽOV - PODHORIE

Hraničnými krížmi Súľovského chotára



2410



15,2 km



500/440 m



MTB



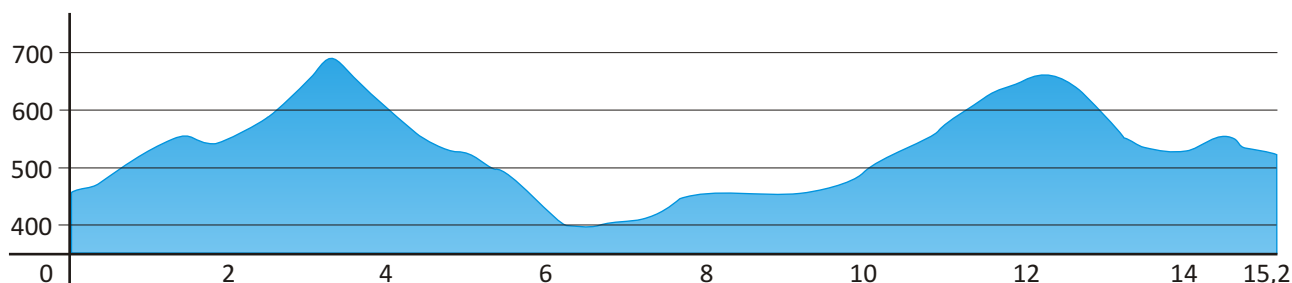
SPORT



Charakteristika:

Trasa z Rajeckej doliny cez Súľovské vrchy pod Lietavský hrad. Povrch je z 80 % nespevnený. Trasa ponúka jedinečné výhľady na veniec Súľovských skál a vedie po hranici rezervácie cez najkrajší MTB úsek v tejto lokalite – Sedlo Roháč.

Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína na odbočke z Rajeckej cyklomagistrály do obce Malá Čierna miernym stúpaním a krátkym zjazdikom do centra obce. Pod kostolom odbočuje doľava na miestnu komunikáciu a následne na poľnú cestu po strmej lúke. Na konci lúky pred vstupom do lesa sa oplatí pozrieť späť. Tu sa otvorí krásna panoráma Rajeckej kotliny, ohraničená hrebeňom Malej Fatry. Potom až do sedla Dubica (810 m n.m.) vedie cesta bukovým lesom. V sedle



stojí prvý hraničný kríž Súľovského chotára. Zjazd do sedla Marek je miestami technicky náročný, lebo sú tu žiaľ vyjazdené koľaje od traktorov a tento úsek je mokrý, aj keď neprší 2 mesiace. Keď sa vyjde z lesa, napravo sa otvorí úchvatná panoráma Súľovských skál.. V sedle pod Markom (585 m n.m.), kde je druhý hraničný kríž Súľovského chotára, sa napája na našu trasu žltá cyklotrasa č. 8408 do Bodinej. Trasa ďalej vedie ešte 300 metrov po lúke a potom po asfalte cez obec Hradná až do obce Súľov-Hradná. Z tohto miesta je nádherný pohľad na veniec Súľovských skál.





Na námestí pred Obecným úradom stojí Súľovský cyklopoludník. Obec sa po prvýkrát spomína už v roku 1193 pod menom Sulo. Vlastnili ju šľachtické rody Súľovských, neskôr Sirmienských a časti obce patrili aj rodine Akajovcov z Hradnej. Príroda tu zo zlepenca, vápenca a pieskovca vytvorila mnoho bizarných útvarov, spomeňme aspoň Gotickú a Obrovskú bránu, Organy, Sovu a Sovičku, či skalný hribek Smrčok. S trochou fantázie tu možno objaviť všeličo. Cyklotrasa ďalej pokračuje úzkou asfaltkou pomedzi Základnú školu a Pohostinstvo a po 300 metroch sa zmení na poľnú cestu. Strmým stúpaním prichádza na lúky na Dúbravke. Odtiaľto sú opäť jedinečné výhľady na Súľovské skaly. Asi po kilometri cesta vojde do lesa a začína fantastické stúpanie na sedlo Roháč do nadmorskej výšky 692 m. Tu sa nachádza tretí hraničný kríž. Na vrchole je altánok, ku ktorému každoročne vedie procesia. Následný zjazd do Podhoria vedie Krížovou cestou – Kalváriou, vyzdobenou v roku 1998 drevorezbami umelcov z Podhoria. Trasa končí pred Pohostinstvom na konečnej autobusovej zastávke v Podhorí.



Pohľad na Malú Čiernu



12. ■ ORAVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA Naprieč Oravou



006



121 km



910/1360 m



CESTNÁ



SPORT

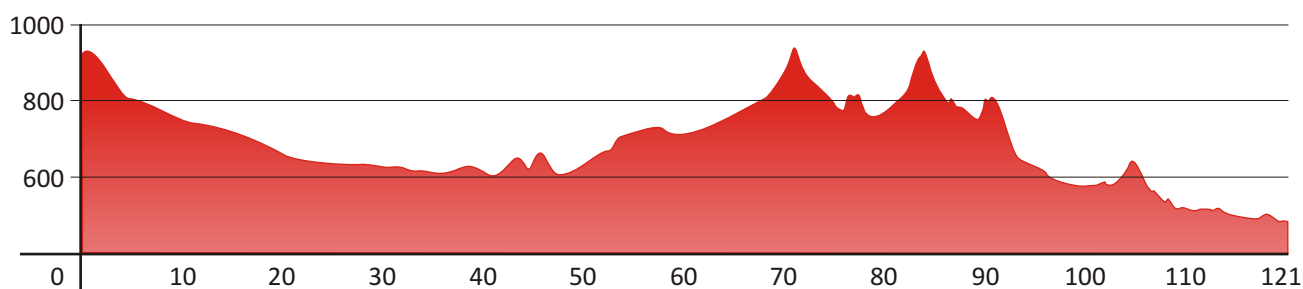
Charakteristika:

Pomerne dlhá cykloturistická magistrála spája Kysuce s Liptovom naprieč celou Oravou. Pre cykloturistický zážitok si putovanie po nej treba rozdeliť minimálne na 2 dni. Začína v sedle Demänová, končí v Ružomberku. K hlavným zaujímavostiam trasy patria Oravská priehrada, Oravice, Múzeum Oravskej dediny v Zuberco, Kvačianska dolina a Liptovská Mara.



Oravská priehrada

Profil trasy:

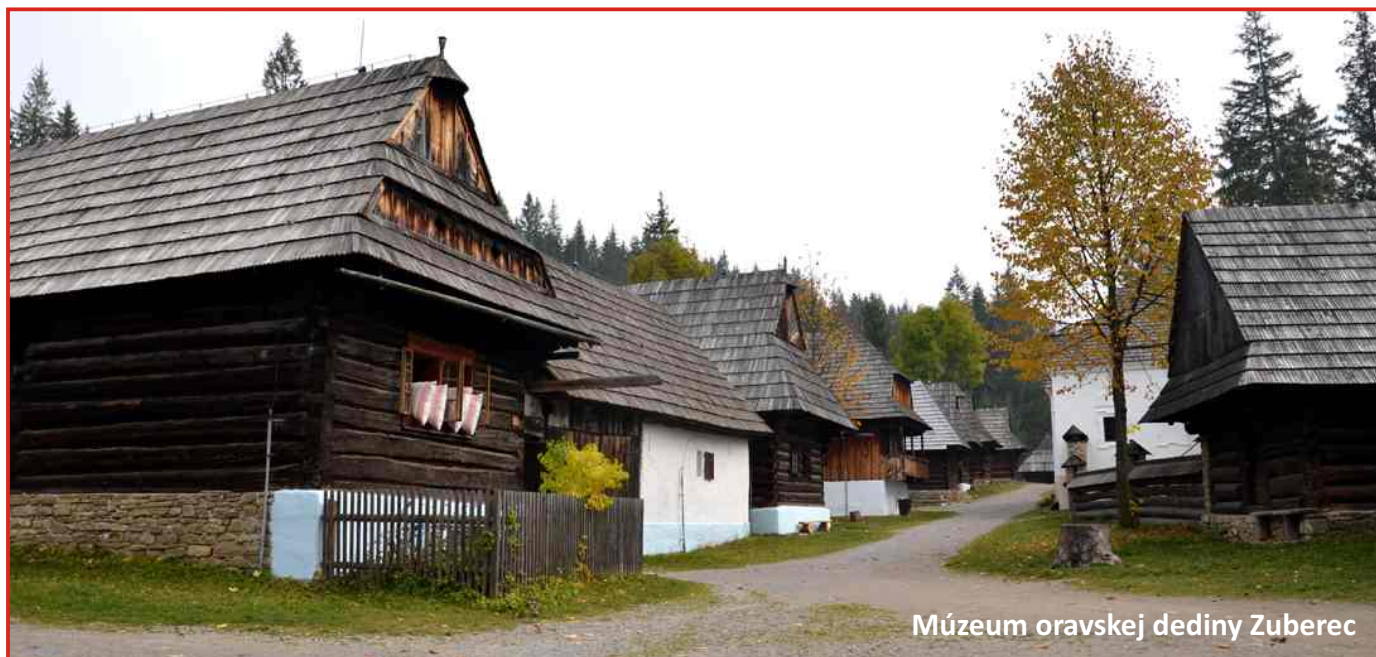


Popis trasy:

Trasa začína v horskom sedle Demänová, ktoré tvorí predel medzi Kysucami a Oravou. Zo sedla trasa klesá spočiatku po asphaltovej, neskôr štrkovej ceste do lokality Kubínska. Tu sa napojí opäť na asphaltovú cestu, ktorá cykloturistu privedie na št. cestu č. 520 a do Oravskej Lesnej. V obci je monumentálny kostol. V úseku Oravská Lesná – Zákamenné trasa vedie spolu s Oravsko – Terchovskou cyklomagistrálou. Trasa pokračuje ďalej cez obce Breza, Lokca a Vavrečka smerom k Oravskej priehrade.

Za odbočkou na most do Námestova trasa schádza na cestu paralelnú s cestou č. 520. Po ľavej ruke cykloturistu sprevádza mohutná vodná plocha Oravskej priehrady, kde na druhom brehu je mesto Námestovo. Čoskoro miňa Prístav, odkiaľ v lete chodia lode na Slanický ostrov. Za autokempingom trasa vyjde znova na štátnu cestu, po ktorej ide až k priehradnému múru. Po ňom prejde na druhú stranu. Tu sa nachádza odpočívadlo, kde je možnosť si oddýchnuť a poobzerať unikátne technické dielo ľudských rúk.





Múzeum oravskej dediny Zuberec

Nasleduje krátke stúpanie ponad Ústie nad Priehradou, z jeho vrchola pri kaplnke je krásny výhľad na priehradu a Oravské Beskydy s Babou horou v pozadí. Následne trasa klesá do Trstenej. Treba využiť príležitosť vystúpiť na kostolnú vežu, ktorá je prístupná i ako rozhľadňa. Je z nej krásny panoramatický výhľad na okolie i samotné mesto. Trasa ďalej pokračuje na Liesek, za kostolom odbočuje doľava. Po účelovej komunikácii obchádza hlavnú cestu, na ktorú sa vracia vo Vitanovej. Ďalej pokračuje do Oravíc, kde je možnosť vykúpať sa v termálnych kúpaliskách. Pokračuje strmším stúpaním a následne tiahlym klesaním smerom na Habovku. Po vyjdení z lesa sa odkrývajú krásne panorámy Západných Tatier a pohoria Skorušina.



Oravská lesná železnica



Trstená



Liptovská Mara

Trasa odbočí na Zuberec, ak je dostatok času, pri kostole je možnosť odbočiť vľavo k skanzenu – Múzeum oravskej dediny. Je však vzdialený 3,5 km. Trasa pokračuje na juh do Hút, kde sa križuje s Vrchárskou cyklomagistrálou. Ďalej vedie do Kvačianskej doliny a prechádza ponad vodné mlyny na Oblazoch. Z vrchola doliny klesne do obce Kvačany a pokračuje do Liptovskej Sielnice. V obci odbočí doprava a o chvíľu sa vracia na hlavnú cestu. Ďalej kopíruje brehy vodnej nádrže Liptovská Mara a cez Potok, Bešeňovú a Liskovú prichádza do Ružomberka, kde končí.



13. ■ RUŽOMBEROK - VLKOLÍNEC - JAZIERCE

Za malebnými výhľadmi do Vlkolínce



5422



17,7 km



600/560 m



MTB



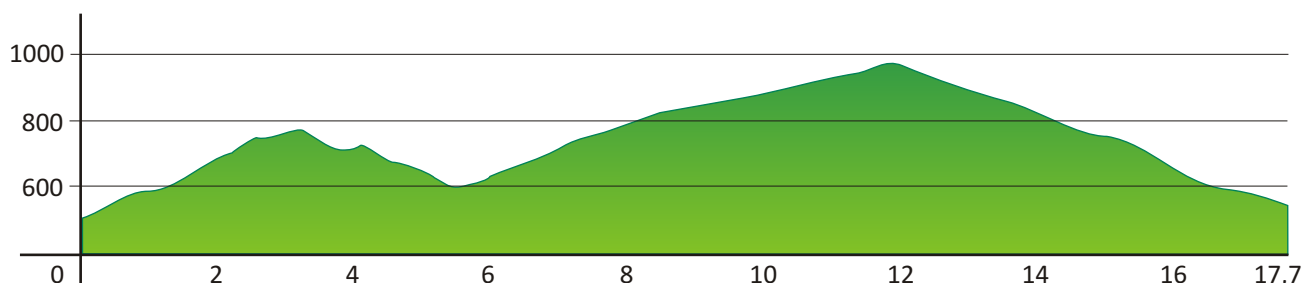
SPORT



Charakteristika:

Krásna MTB cykloturistická trasa vedená východným úbočím Veľkej Fatry medzi vrcholmi Sidorovo a Pulčíkovo. Z trasy sa otvárajú krásne výhľady na okolité horstvá a najmä na vrchol Sidorovo, trasa vedie naprieč pamiatkou Unesco – osadou Vlkolínce.

Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína na hlavnej ceste č. 58 z Ružomberka na Donovaly v miestnej časti Jazierce na odbočke cesty na Vlkolínce pri moteli Vlčí dvor. Za mostom trasa odbočí doľava k rekreačnému stredisku Jazierce. Míňa Jaziersky vodopád a chránenú lokalitu Jazierske travertíny. Za nimi sa čoskoro vnorí do smrekového lesa. Trasa postupne stúpa po spevnenej lesnej ceste a vlní sa vo viacerých serpentínach. Z mnohých miest sa otvárajú krásne výhľady, v ktorých dominuje najmä pyramídový vrchol Sidorova. Neskôr cesta prechádza do pomerne pohodového traverzu. Výhľady pokračujú, hlboko pod sebou je vidieť hlavnú cestu a na úbočí Sidorova ako na dlani celý Vlkolínce. Neskôr nás čaká klesanie, výjazd z lesa, za ktorým sa trasa dostane do Trienskej doliny. Ňou trasa kúsok zide na rázcestie do Vlkolínce, kde odbočí vľavo. Po dobrej asfaltke vystúpa do tohto malebného miesta Slovenska, pred sebou máme stále vrchol Sidorova.





Centrum Vlkolínce

Konečne sa objavia farebné chalúčky s povestnou Vlkolínskou uličkou do neba. Určite tu treba zosadnúť z bicykla a prehladať si tento unikát našej ľudovej architektúry, ktorý je zapísaný aj do zoznamu pamiatok UNESCO. Malebné chalúčky, krásna drevená zvonica, kostol a všetko situované v prekrásnej prírode. Po osviežení ducha trasa pokračuje popod prírodný výtvor Krková skala smerom na Ružomberok. V týchto úsekoch sa odkrývajú úchvatné pohľady na hrebeňovku Chočských vrchov, Liptov, Západné Tatry a bočný nízkotatranský hrebeň Brankova.



Býčí dvor



Krková skala



Vlkolínska ulička

Učupený v doline pred nami leží Ružomberok, vpravo v dolinke sa blýska kostolík v Bielom Potoku. Klesanie po asfaltovej ceste pokračuje a o chvíľu sa otvorí kompletná panoráma Ružomberka s majestátnym Veľkým Chočom. Trasa stále klesá a končí v Ružomberku v lokalite Kosovo na Donovalskej cyklomagistrále.



14. ■ NA CHATU NA MARTINSKÝCH HOLIACH

Bicyklom na horskú chatu č.13



5429



12,8 km



810/0 m



MTB



SPORT

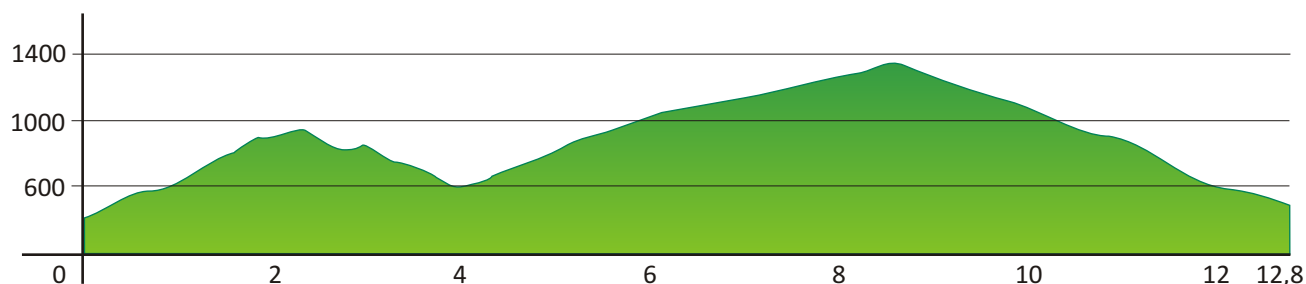


Chata na Martinských holiach

Charakteristika:

Krásna MTB cykloturistická trasa je vedená z údolného Turca na Chatu na Martinských Holiach. Začína v meste Martin a postupne stúpa až k samotnej chate, ktorá leží v tieni vysieláča na Martinských holiach. Trasa je súčasťou nového MTB cykloproduktu Slovenského cykloklubu – „Bicyklom na horské chaty“. V ňom má trasa poradové číslo 13.

Profil trasy:



Popis trasy:

Mesto Martin je centrom národnej kultúry Slovákov. Je to aj centrum Turca. V samotnom meste a jeho okolí sa nachádza viacero vzácných pamiatok. K najvýznamnejším patria rímsko-katolícky kostol sv. Martina, Slovenské národné múzeum s botanicou záhradou, Turčianske múzeum Andreja Kmeťa a Národný cintorín. Súčasťou SNM je aj skanzen – areál Múzea slovenskej dediny. Prehliadka pamiatok je otázkou času, ktorý si na ne treba vyhradiť. Tu však cykloturista vyráža do hôr. Zeleno značená cykloturistická trasa začína v meste na rázcestí so žltou cyklotrasou, ktorá vedie do centra Martina. Cyklotrasa nie je dlhá, ale je náročná na stúpanie a tým fyzickú kondíciu.



Hrebeň Martinských holí

Strmé stúpanie je najmä v jej strednom úseku, kde vedie po lesnej štrkovej ceste. Námahu vyrovnáva atraktivnosť trasy, ktorá zväčša vedie lesom. V závere sa cykloturistická trasa spojí s modrou cyklotrasou a po asphaltovej ceste spolu pokračujú až na Chatu na Martinských holiach. Tu trasa končí.



Pri dobrom počasí sa naskytá pekný pohľad na Turiec a okolité horstvá. Nad nami dominuje v plochom hrebeni Martinských hôľ televízny vysielateľ. Je možnosť vrátiť sa späť po modrej cykloturistickej trase č. 2420, ktorá vedie do Vrútok, alebo pri skoršom odbočení doprava na rázcestí na žltú cykloturisticкую trasu č. 8423 vrátiť sa do Martina.



15. ■ NA CHATU POD SUCHÝM Bicyklom na horskú chatu č. 10



5442



7 km



690/0 m



MTB



SPORT

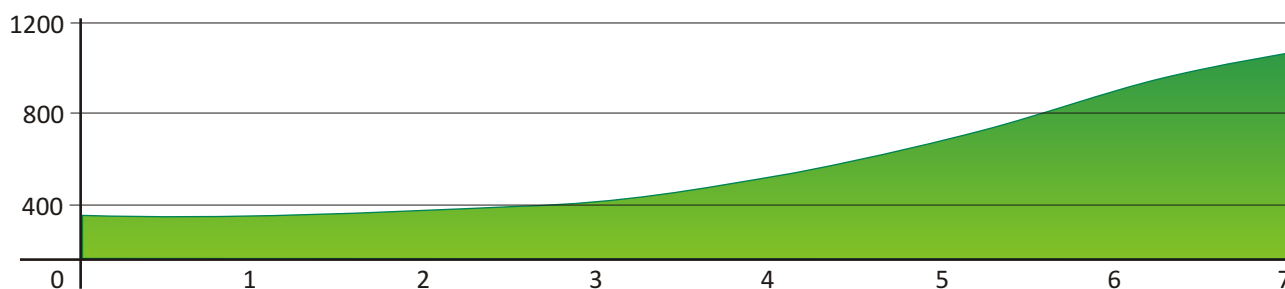
Charakteristika:

Krásna MTB cykloturistická trasa je vedená z doliny rieky Váh na malebnú chatu pod Suchým. Začína v tieni hradu Strečno a vedie popod zrúcaniny Starhradu. Trasa je súčasťou nového MTB cykloproduktu Slovenského cykloklubu – „Bicyklom na horské chaty“. V ňom má trasa poradové číslo 10.



Hradská dolina

Profil trasy:



Za Nezbudskou Lúčkou

Popis trasy:

Trasa začína v obci Nezbudská Lúčka pri lávke cez Váh. Ňou možno prejsť na druhý breh Váhu a vystúpať k hradu Strečno. Trasa je značená zelenou farbou. Vedie popri Váhu smerom na východ, o chvíľu míňa kompu cez Váh. Uličkou vychádza z obce, asfaltová cesta sa mení na makadamovú. Napravo za Váhom turistu upúta mohutné hradné bralo s hradom Strečno. O chvíľu príde k železničnému mostu, ktorý podíde. Pozor, v tomto mieste treba jazdiť opatrne, je tu čiastočný zosun svahu! V lete je tu takisto možnosť pozorovať plte na Váhu. Cyklotrasa postupuje stále popri rieke a o chvíľu sa objaví silueta hradu Starhrad.



Chata pod Suchým

Ďalej vstúpi do lesa a zabočí ostro doľava. V tomto mieste opúšťa rieku Váh a pokračuje už iba stúpaním smerom na chatu pod Suchým. Postupuje dolinou Hradské. V lokalite Podhradské, pri rampe, z doliny doprava pokračuje červená turistická značka, po ktorej možno vytiahnuť alebo vytlačiť bicykel až k „bráne Starhradu“. No po hrade sa už dá pohybovať iba pešo, ale odbočka sa oplatí. Prekrásny výhľad do doliny Váhu a na Domašínsky meander stojí za to. Naša trasa však vedie ďalej dolinou po penetrovanej ceste, asi po 1 kilometri sa povrch mení na makadamový, najmä v zjazde treba jazdiť opatrne, pretože makadam je príliš hrubý.



Starhrad



Výhľad zo Starhradu

Trasa stále stúpa a prichádza až na rázcestie s lesnou cestou, ktorá sem prichádza zľava z Jedľoviny. Naša trasa odbočí vpravo. Po spevnenej štrkovej ceste nasleduje posledné strmšie stúpanie, po ktorom zhruba po 800 metroch prichádzame k chate. Výhľady na Suchý a do doliny na jednej strane, teplo a útulnosť chaty, výborná kuchyňa sú isto odmenou za výstup. Späť sa vraciame tou istou cestou.



16. ■ VRCHÁRSKA CYKLOMAGISTRÁLA – 1. ETAPA

Z Oravy na Liptov



042



32 km



850/580 m



MTB



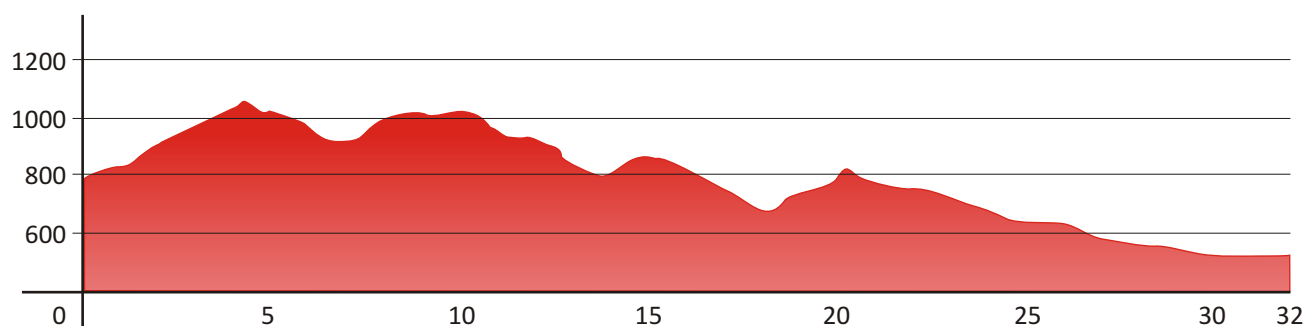
SPORT



Charakteristika:

Severný úsek Vrchárskej cyklomagistrály prepája Oravu s Liptovom. Vede krásnym prírodným prostredím malebných oravských dediniek a krásnej prírody.

Profil trasy:



Rozhľadňa vo Veľkom Borovom

Popis trasy:

Trasa začína pri cyklopoludníku na Hutách na Oravskej cyklomagistrále. Hneď od začiatku ide tiahlym stúpaním až do obce Malé Borové. To je miestami dosť strmé najmä v obci. Za dedinou sa asfaltová cesta mení na štrkovú, ale pre horské bicykle dobre prejazdnu cestu. Z týchto miest sú krásne výhľady na okolitú krajinu, no najmä na Západné Tatry s vrcholmi Salatína, Roháčov a Baníkova. Po miernom stúpaní prichádza zjazd do ďalšej malebnej dedinky Veľké Borové. Pomedzi drevené chalúčky nás značka privedie k penziónu Veža a peknej vežičke, ktorá slúži zároveň ako malá rozhľadňa. Aj odtiaľto sa naskytajú krásne výhľady.



Magistrála ide od rozhľadne strmým, ale krátkym stúpaním ponad obec. Ďalej pokračuje krásnym hrebeňom po lesných cestách. Tu vedie popri alebo popod vrcholy Polianka, Súšavy, Grúň, Diel, Mlynová a Vrchy v nadmorskej výške 900 – 1000 metrov, sprevádza nás množstvo výhľadových miest a panorám. Trasa ide až nad obec Malatiná, do ktorej sa dostáva prudším klesaním. Popri dominante obce - kostole sa trasa dostáva po asfaltovej ceste do obce Osádka. Tu odbočuje doľava smerom na Lúčky. Za Osádkou trasa pokračuje stúpaním až do sedla Vrchvarta (820 m n. m.) a následne Jastrabou dolinou stálym miernym klesaním až do obce Lúčky. Miestnou zaujímavosťou je Lúčanský vodopád, ktorý sa nachádza v strede obce. Je tu aj chránený prírodný výtvar Lúčanské travertíny. Lúčky sú známe aj vďaka kúpeľom a nachádza sa tu aj aquapark.



Z obce cyklomagistrála pokračuje vedie do Liptovskej Teplej, kde je pekný kostol. Ďalej vedie do obce Bešeňová, kde sa jej prvý úsek končí pri Bešeňovskom cyklopoludníku a zároveň križovatke troch cykloturistických magistrál – Oravskej, Liptovskej a Vrchárskej. V Bešeňovej je viacero možností na ubytovanie, stravovanie, či krátke občerstvenie. Nachádza sa tu aj veľký Thermal park.



17. ■ VRCHÁRSKA CYKLOMAGISTRÁLA – 2. ETAPA

Z Liptova na Kráľovu studňu



042



57,7 km



1540/780 m



MTB



SPORT

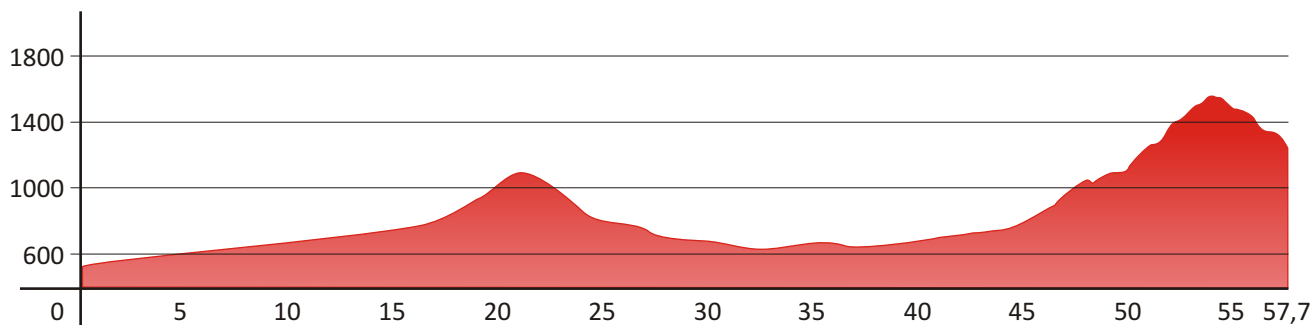
Charakteristika:

Južný úsek Vrchárskej cyklomagistrály prepája Liptov s Veľkou Fatrou. Prechádza podhorím Nízkyh Tatier a spája tak krásne prírodné scenérie Slovenska. V jej prvej polovici sa nachádza niekoľko vzácnych stavebných pamiatok, druhá polovica je vedená prekrásnym prírodným prostredím, najmä hrebeňom Veľkej Fatry.



Kostol v Partizánskej Ľupči

Profil trasy:



Popis trasy:

Druhá časť Vrchárskej cyklomagistrály začína v obci Bešeňová na križovatke s Oravskou a Liptovskou cyklomagistrálou. Zo začiatku vedie spoločne s Liptovskou cyklomagistrálou. Prechádza cez dedinku Liptovský Michal, kde sa hneď pri trase nachádza krásny opevnený gotický kostol. Vychádza na cestu č. 18, pokračuje po nej 3 kilometre a odbočí do obce Partizánska Ľupča. V obci prechádza popri zrekonštruovanom námestí a mohutnom, taktiež opevnenom rímskokatolíckom kostole. Na námestí sú okrem iných zaujímavých vecí evanjelický kostol, drevený most a socha Milana Rastislava Štefánika. V centre obce je križovatka so zelenou cykloturistickou trasou č. 5423.



Na ceste do Rybovského sedla

Cyklomagistrála pokračuje na juh v smere na Nízke Tatry, za obcou sa rozchádza s Liptovskou cyklomagistrálou. Naša ide doprava a Ľupčianskou dolinou pokračuje až do lokality Tajch, kde sa nachádza pamätník . Tu začína zelená cykloturistická trasa na Magurku (Bicyklom na horské charty – trasa č.22). Červená magistrála však ďalej pomaly stúpa, okolo osady Železné a križovatky so žltou cykloturistickou trasou na Magurku sa dostáva do sedla Prievalec. Zo sedla nás čaká príjemný a dlhším zjazd. Po chvíli vyjde z lesa a otvorí sa krásne výhľady. Trasa prichádza do obce Liptovská Lužná. Vede naprieč celou obcou a pokračuje do Liptovskej Osady. Tu sa križuje s Donovalskou cyklomagistrálou a takisto modrou cyklotrasou. V obci je viacero možností občerstvenia a stravovania. Po prejení hlavnej cesty č. 59 ide magistrála po asfaltovej ceste a postupne prechádza Nižnou, Strednou a Vyšnou Revúcou.

Vo Vyšnej Revúcej odporúčame návštevu unikátnej vtáčej záhrady, ktorá sa nachádza hneď napravo na trase. Dobrou voľbou môže byť aj doplnenie zásob, keďže na trase už ďalej nebude možnosť stravovania a občerstvenia. Vo Vyšnej Revúcej sa odpojí modrá cykloturistická trasa č. 2580, ktorá pokračuje ďalej do sedla Veľký Šturec. Červená magistrála ide vpravo Suchou dolinou spoločne so zelenou cykloturistickou trasou č. 5471 až k horárni Hajabačka. Tu sa na chvíľu trasy rozdelia. Zelená pokračuje ďalej Suchou dolinou, no červená magistrála odbočí doľava a stúpaním po dobrej lesnej ceste sa dostáva až do Prašnickeho sedla. Tu sa opäť stretáva so zelenou trasou, ktorá tu končí. Cyklomagistrála sa tu prehupne na druhú stranu hrebeňa a príjemným traverzom prichádza až na križovatku s modrou cykloturistickou trasou č. 2584, ktorá prichádza od Horného Jelenca. Obe trasy spoločne vychádzajú až na vrchol Krížnej. Z tohto miesta sa postupne dostávame nad pásmo lesa a pred nami sa otvárajú krásne výhľady na hrebene Veľkej Fatry, Nízkych Tatier a okolitú prírodu. Po dobrej lesnej ceste trasa stúpa do Rybovského sedla. V letných mesiacoch môžeme ochutnať syry od miestnych pastierov oviec.

Zo sedla trasa prechádza popod chrbát Krížnej do lokality Líška. Odtiaľto nás cykloturistický smerovník navádza na Krížnu, ktorej vrchol už je priamo pred nami. Po hrebeni naň vystúpime až do nadmorskej výšky 1574 m n. m. Z vrcholu sú krásne kruhové výhľady na blízke i ďaleké horstvá. Pri dobrom počasí možno vidieť až na vrcholy Vysokých Tatier. Po ruke máme hrebeň Veľkej Fatry, Nízke Tatry, Malú Fatru a mnoho iných. Po zaslúženom oddychu cyklomagistrála pokračuje po hrebeni až k prameňu na Kráľovej studni. Odtiaľto sa trasa spúšťa k hotelu Kráľova studňa, kde v súčasnosti končí. Cyklisti sa ďalej môžu spustiť Bystrickou alebo Zalámanou dolinou do Horného Harmanca.



18. ■ Z KORYTNICE NA DONOVALY Za výhľadmi do Hiadeľského sedla



5457



15,8 km



570/320m



MTB



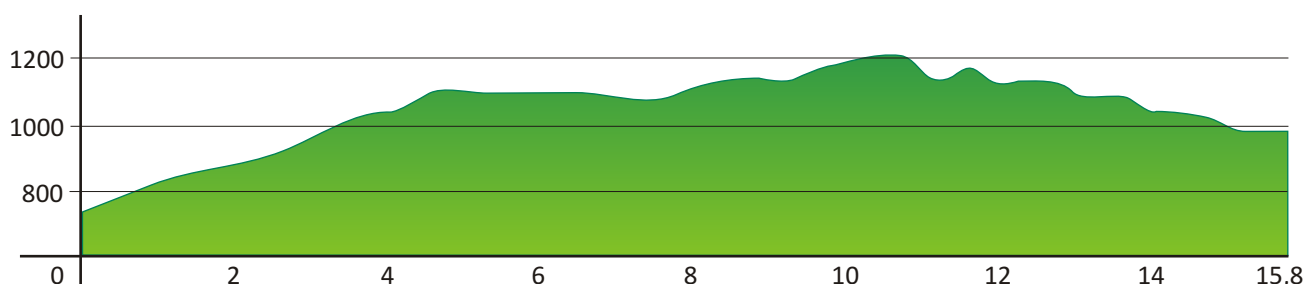
SPORT

Popis trasy:

Cykloturistický výlet začína v Korytnici na križovatke s Donovalskou cyklomagistrálou na ceste č. 59. Trasa pokračuje cez kedysi vychýrené kúpele, z ktorých už dnes bohužiaľ zostali iba schátrané budovy. Asfaltová cesta sa pomaly mení na lesnú štrkovú cestu a trasa začína stúpať lesom do sedla pod Babou. Z neho pokračuje stálym stúpaním až do Hiadeľského sedla.



Profil trasy:



Celý tento úsek je vedený po dobrej lesnej ceste. V Hiadeľskom sedle sa stretávame so žltou cykloturistickou trasou, ktorá vedie smerom na Hiadeľ. Tesne pod sedlom sa nachádza turistická útulňa s odpočívadlom, kde je možné uchýliť sa pred nepriaznivým počasím. Je tu možné jednorázovo prenocovať, umožňuje to návštevny poriadok NP NAPANT. Zo sedla trasa pokračuje traverzom Kozieho chrbáta do sedla Hadlanka. Z Hadlanky pokračuje zelená trasa trávnatým hrebeňom miernym stúpaním popod vrchol Kečky. Celý tento úsek od Hiadeľského sedla poskytuje nádherné panoramatické výhľady.



Sedlo Hadlanka



Za Kečkou trasa vchádza do lesa. V lese trasa pokračuje striedajúcimi sa stúpaniami a klesaniami dobrou lesnou cestou. Záverečné klesanie prechádza na križovatku s modrou cykloturistickou trasou č. 2583 a žltou č. 8620. Spoločne pokračujú až do osady Polianka, kde si dajú pozrieť aj zvyšky bývalého banského vodovodu. V Polianke sa nachádza križovatka s ďalšou cykloturistickou trasou č. 8616. Už po asfaltovej ceste všetky trasy spoločne pokračujú klesaním do lokality Vrchlúka, kde sa nachádza veľká križovatka viacerých cyklotrás.

Útulňa na Hiadeľskom sedle



Hiadeľské sedlo



Pri peknom počasí si v tomto úseku môžeme vychutnávať krásne výhľady na obec Donovaly, hrebene Nízkych Tatier a Veľkej Fatry. Z Vrchlúky trasa pokračuje zjazdom do obce Donovaly, dreveným mostom prejde ponad frekventovanú cestu a končí pri Donovalskom cyklopoludníku. Odtiaľto vychádza množstvo značených cykloturistických trás.



19. ■ ORAVSKO - TERCHOVSKÁ CYKLOMAGISTRÁLA

Zo Strečna do Poľska



038



72 km



1310/840 m



MTB



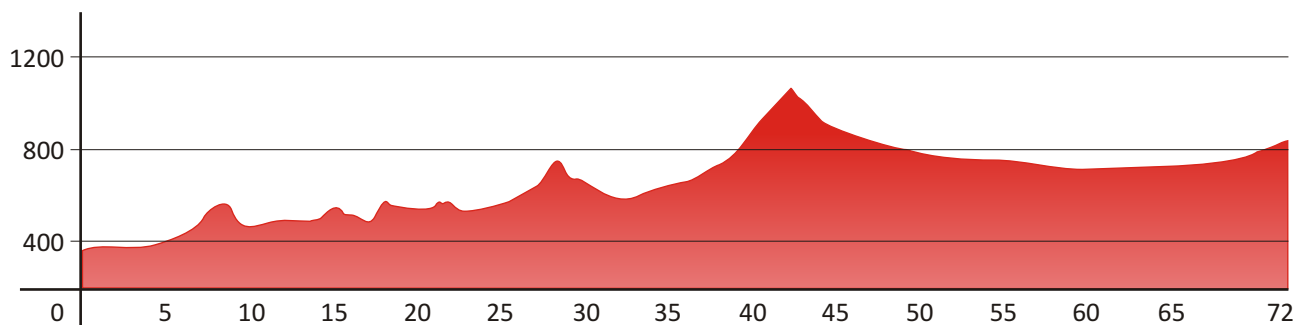
SPORT

Charakteristika:

Trasa spájajúca oblasť pod hradom Strečno s Terchovským chotárom, Oravou a slúži ako prepojenie na cyklotrasy v Poľskej republike. Trasa prechádza podhorím Malej Fatry a krásnou prírodou Kysuckej vrchoviny a Oravy. Spája dve krajiny a dva regióny.



Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína v obci Strečno na križovatke viacerých cykloturistických trás. Začína tu Vážska cyklomagistrála a otáča sa tu aj cyklovarianta Hradnej cesty. Prechádza tadiaľto modrý okruh okolo vodného diela Žilina a vychádza zelená trasa na smer Martin. Naša cyklomagistrála prechádza cez lávku ponad rieku Váh do obce Nezbudská Lúčka a pokračuje doľava smerom do obce Varín. Prejde podjazdom pod železnicu, prechádza centrom obce okolo kostola smerom na Terchovú. Po ceste č. 583 pokračuje do obce Krasňany, kde odbočí do doliny Kúr po dobrej asfaltovej ceste. V doline ide doľava, cesta sa mení na poľnú a čaká nás prudké stúpanie nad Dolnú Tižinu. Ponad obec sa trasa dostáva do obce Belá a prechádza jej okrajom. Z Belej pokračuje popod Malú Fatru do doliny Bránica, kde sa križuje so žltou cyklotrasou. Z doliny nás čaká opäť stúpanie s následným prejazdom podhoria až do centra Terchovej na centrálnu orientáciu viacerých cyklotrás. Tá je pri kostole, v ktorom sa nachádza známy Terchovský betlehem.



Pred obcou Belá





Nad Dolnou Tižinou

Červená magistrála odtiaľto pokračuje spolu s modrou cykloturistickou trasou č. 2424 po ceste 583. Čaká nás stúpanie na sedlo Rovná Hora, z ktorého je krásny výhľad na okolie s dominujúcim Malým Rozsutcom. Nasleduje zjazd do Zázrivej. Tu pri kaplnke trasa odbočí doľava v smere na Oravskú Lesnú. Prechádza naprieč celou obcou, na jej konci začína takmer 9 kilometrové stúpanie na sedlo Hoľa. Za sedlom nás čaká zaslúžený zjazd až do obce Oravská Lesná, kde prichádzame na križovatku s Oravskou cyklomagistrálou.



Sochárske sympóziu v Terchovej



Obe trasy prechádzajú obcou popri monumentálnom kostole postavenom v secesnom štýle. Z Oravskej Lesnej obe magistrály spoločne pokračujú po ceste č. 520 až do obce Zákamenné, kde sa rozdelia. Oravská cyklomagistrála pokračuje rovno smerom na Lokcu a Oravsko – Terchovská cyklomagistrála odbočí doľava. Cez obec Novotý a následným stúpaním sa dostane cyklotrasa na sedlo Glinky - hraničný prechod do Poľska. Tu slovenský úsek končí, ale možno plynule pokračovať na poľskej cyklotrase.



20. ■ VEĽKÝ TERCHOVSKÝ OKRUH

Terchovsko – Oravsko – Bystrickým regiónom



2410



73,8 km



1150/1150 m



MTB



SPORT

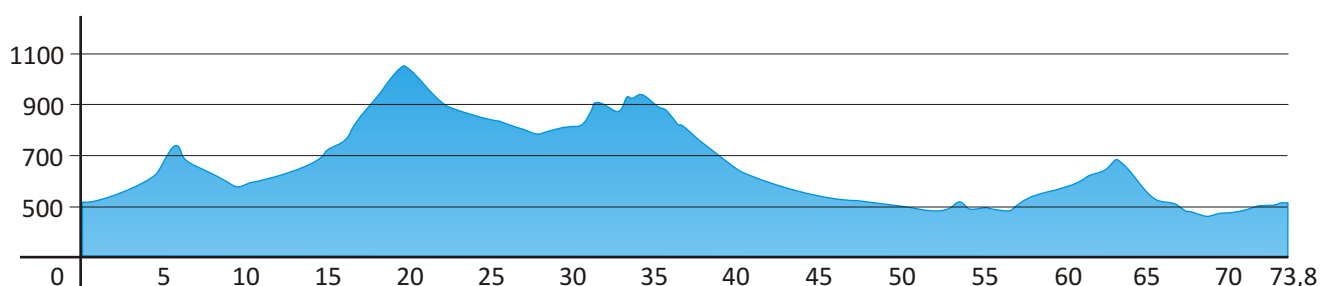
Charakteristika:

Veľký okruh spájajúci regióny Považia - Terchovej, Oravy a Kysúc. Trasa vedie v celej dĺžke po asfaltových cestách a prepája najkrajšie pamiatky týchto regiónov. Možno tu vidieť horskú železničku, skanzen, betlehem, unikátny orloj, krásne kostoly a mnoho iných zaujímavostí. Ako aj krásnu prírodu.



Kostol v Radôstke

Profil trasy:



Popis trasy:

Trasa začína v obci Terchová na námestí pri kostole pri centrálnej cykloturistickej orientácii. Kostol je dominantou obce a nachádza sa v ňom i známy betlehem. Trasa ide spoločne s červenou Oravsko – Terchovskou cyklomagistrálou po ceste 583 smerom na východ. Prechádza obcou a jej časťami cez sedlo Rovná Hora až do Zázrivej. Tu pri kaplnke trasa odbočí doľava v smere na Oravskú Lesnú. Prechádza hore obcou a vystúpa

na sedlo Hoľa. Zo sedla nás čaká zaslúžený zjazd až do obce Oravská Lesná, kde prichádza na križovatku viacerých cykloturistických trás. Trasa odbočí doľava a spolu s Oravskou cyklomagistrálou prechádza obcou do miestnej časti Kubínska. Odtiaľto stúpa ďalej až do sedla Demänová. Nad sedlom sa nachádza malá rozhľadňa a vedie tu momentálny konečný úsek Oravskej lesnej železničky. Zo sedla trasa pokračuje zjazdom, ale už spolu s Kysuckou cyklomagistrálou, ktorá tu začína. Klesanie nás privedie na odbočku ku Múzeu kysuckej dediny vo Vychylovke.





Pod sedlom Demänová

Odtiaľto trasa ide ďalej a prechádza obcou Nová Bystrica, kde zhruba v strede obce pri krásnom námestíčku odbočí mostom na novovybudovaný cyklochodník. Cyklochodník je postavený na bývalom telese lesnej železničky a vedie mimo zóny dopravy. Po ňom sa trasa dostáva až do Starej Bystrice, k Bystrickému cyklopoludníku a zároveň križovatke cyklotrás. Tu sa odpojí od Kysuckej cyklomagistrály, odtiaľto je možné odbočiť si do centra Starej Bystrice a pozrieť si unikátny slovenský orloj. Od cyklopoludníka trasa pokračuje krátkym stúpaním ponad Starú Bystricu a potom po cyklochodníku pokračuje do obce Radôstka. Tu cyklochodník končí a trasa vychádza na cestu.



Unikátny betlehem v Terchovej



V obci je krásny novodobý drevený kostol s ihlancovou vežou. Po ceste s malou intezitou dopravy trasa prechádza cez obec Lutiše a čaká nás stúpanie do sedla Lutiška. Pri kríži na križovatke s modrou cyklotrasou si vychutnáme výhľady na obe strany chotára. Zo sedla trasa zjazdom schádza cez osadu Kubíková a vychádza na cestu č. 520. Odbočí doľava a po ceste cez Nižné a Vyšné Kamence sa trasa vracia späť do Terchovej.







VYROBENÉ NA
SLOVENSKU



www.kia.sk

 KiaMotorsSlovakia

Kia Motors Slovakia predstavuje



- ✓ dokonale elegantných spoločníkov
- ✓ detaily, ktoré uľahčia Váš život
- ✓ modely prekonávajúce očakávania



The Power to Surprise



Elektronický cykloturistický sprievodca „NAJKRAJŠIE CYKLOTURISTICKÉ TRASY V ŽILINSKOM SAMOSPRÁVNOM KRAJI“ bol spracovaný vďaka podpore spoločností KIA Motors Slovakia s.r.o. a Žilinského samosprávneho kraja.

**Autori textov: Juraj Hlatký, Slavomír Strečanský, Dušan Kubička, Michal Hlatký.
Autori fotografií: Juraj Hlatký, Michal Hlatký, Ľuboš Krajčík, Dušan Kubička, Vladimír Pekár, Slavomír Strečanský, Igor Štreit, Jozef Bardy,
OOER Malá Fatra, grafická úprava a dizajn: BigOak s.r.o. – Ľuboš Krajčík**

Spracoval a vydal Slovenský cykloklub v decembri 2012